



# Check deine Interessen

*Du hast dich bereits mit deinen Hobbys und Lieblingsfächern beschäftigt. Kreuze nun an, welche Tätigkeiten dich interessieren. Überlege danach auch, welche Arbeitsbedingungen dir bei deinem künftigen Beruf wichtig sind.*

**Übung: Kreuze an, welche Tätigkeiten dich interessieren.**

Tätigkeiten	Interessiert mich	Interessiert mich nicht
Öffentliche Verkehrsmittel selbst fahren		
Sich um Kinder kümmern		
Straßen bauen		
Kranke Menschen versorgen		
Mit den Händen arbeiten		
Etwas für die Umwelt tun		
Verkaufen und beraten		

## Berufe zu deinen Interessen

Auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Berufe finden** » **Berufsfelder** lernst du die Berufsfelder kennen. Berufsfelder fassen ähnliche Berufe zusammen.

Beispiel: Du willst öffentliche Verkehrsmittel selbst fahren, also U-Bahn oder Bus? Sieh dir das Berufsfeld **Verkehr, Logistik** an.





## Arbeitsblatt

### Übung: Kreuze an, was dir im Beruf wichtig ist.

Neben deinen Interessen solltest du auch wissen, was dir für deinen Beruf wichtig ist. Zum Beispiel, ob du gerne im Freien arbeitest oder ob du dir vorstellen kannst, am Wochenende zu arbeiten. Überlege dir daher, welche Arbeitsbedingungen für dich passend wären.

1. Ich möchte viel im Freien arbeiten.

Ja                      Nein

2. Ich bin bereit, auch an Wochenenden zu arbeiten.

Ja                      Nein

3. Es ist in Ordnung für mich, Arbeits- oder Schutzkleidung zu tragen.  
Zum Beispiel Helm und feste Schuhe.

Ja                      Nein

4. In meinem Beruf will ich mit Menschen arbeiten.

Ja                      Nein

5. Es macht mir nichts aus, mich körperlich anzustrengen.

Ja                      Nein

### Teste deine Interessen mit Check-U

**Check-U** ist ein Online-Test für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren oder ab der 8. Klasse. Hier kannst du vier verschiedene Tests machen, zum Beispiel zu deinen Interessen und beruflichen Vorlieben. Anschließend zeigt dir Check-U, welche Berufe gut zu dir passen. Probiere es aus unter [www.check-u.de](http://www.check-u.de).

