



Arbeitsblatt

Wofür brauchst du welche Stärken?

Im Alltag, in der Schule oder später in deiner Ausbildung sind in bestimmten Situationen unterschiedliche Stärken gefragt. Teste mit diesem Arbeitsblatt, ob du weißt, wann du welche Stärken brauchst.



Übung 1: Stärken im Alltag

Überlege, in welchen Situationen im Alltag du diese Stärken brauchst. Denke dabei zum Beispiel an die Schule oder das Zusammenleben mit deiner Familie. Notiere die Situationen.

**„In Gesucht – gefunden: ICH!
gibt es so viele Stärken! Aber
wofür braucht man die eigentlich?“**

Stärke	Erklärung	Hier brauche ich diese Stärke
Handwerkliches Geschick	Du kannst gut mit Werkzeugen umgehen und Dinge zusammenbauen.	Beispiel: Wir bekommen einen neuen Schrank geliefert. Ich bin meinen Eltern beim Aufbau eine große Hilfe.
Textverständnis	Es fällt dir leicht, den Inhalt von Texten zu verstehen.	
Sorgfältiges Arbeiten	Du arbeitest genau und vermeidest Fehler.	
Hilfsbereitschaft	Du hilfst gern anderen Menschen.	
Stressresistenz	Du bleibst auch in schwierigen Situationen ruhig.	





Arbeitsblatt



Übung 2: Stärken in der Ausbildung

Überlege, in welchen Ausbildungsberufen diese Stärken nützlich sein können. Notiere jeweils einen Beruf und eine Tätigkeit, für die man die Stärke braucht.

„Welche Stärken du für einen Beruf mitbringen musst, kannst du im BERUFENET-Steckbrief nachlesen. Du findest die Steckbriefe auf planet-beruf.de » **Berufe finden** » **Berufe A-Z** beim jeweiligen Beruf.“

Stärke	Erklärung	Beispiel für Beruf und Tätigkeit
Einfühlungsvermögen	Du verstehst, was andere Menschen fühlen und denken.	Heilerziehungspfleger/innen erkennen die Stimmungen der betreuten Personen und gehen darauf ein.
Kreatives Denken	Du denkst dir gerne neue Sachen aus und hast viele neue Ideen.	
Konfliktbereitschaft	Du sprichst Probleme direkt an, auch wenn es manchmal schwierig ist.	
Rechenfertigkeiten	Du kannst gut rechnen und in Mathe kommst du gut zurecht.	
Mechanisch-technisches Verständnis	Du verstehst, wie technische Geräte und Maschinen funktionieren.	

Stärken entdecken

Erfahre mehr über Stärken und schätze deine Stärken ein: gesucht-gefunden-ich.de

Die Lösungen zum Arbeitsblatt findest du auf planet-beruf.de » **Downloads**.

