



# Das sind deine sozialen Kompetenzen

*Ob im Alltag, in der Schule oder in der Ausbildung: Deine sozialen Kompetenzen helfen dir weiter. Oft kommt es dabei nicht nur auf eine einzelne Kompetenz an, sondern auf mehrere. Findest du in den Beispielen die richtigen Kombinationen, die hilfreich sind?*

## Übung: Welche Eigenschaften sind gefragt?

1. Dennis ist von einer anderen Schule in deine Klasse gewechselt. Du hast das Gefühl, dass ihn das verunsichert. Du möchtest ihm dabei helfen, sich einzuleben. Welche sozialen Kompetenzen brauchst du dafür?

- Spontanität und sorgfältiges Arbeiten
- Einfühlungsvermögen und Hilfsbereitschaft
- Einfühlungsvermögen und selbstsicheres Auftreten

2. Heute hältst du mit deiner Gruppe ein Referat in der Schule. Aber Mia ist krank. Sie wollte die Einleitung übernehmen. Du willst nicht, dass dieser Teil ausfällt und übernimmst ihn. Welche Kompetenzen sind hier gefragt?

- Spontanität und Verantwortungsbereitschaft
- Konfliktbereitschaft und selbstsicheres Auftreten
- Spontanität und Konfliktbereitschaft

3. Deine Eltern wollen dich zum Klavierunterricht anmelden. Du möchtest aber viel lieber Gitarre lernen. Welche sozialen Kompetenzen benötigst du, um sie zu überzeugen?

- Durchsetzungsfähigkeit und Teamfähigkeit
- Durchsetzungsfähigkeit und Konfliktbereitschaft
- Teamfähigkeit und Einfühlungsvermögen

4. Deine Mitschülerin Meilin hat Probleme mit dem aktuellen Thema in Mathe und fragt dich, ob du ihr das erklären kannst. Was brauchst du dazu?

- Hilfsbereitschaft und Stressresistenz
- Stressresistenz und emotionale Stabilität
- Teamfähigkeit und Hilfsbereitschaft

5. Du bist in der Jugendgruppe des Technischen Hilfswerks (THW). Nächste Woche ist eine Nachtübung. Dabei wird die Bergung eines Unfallautos geübt. Auf welche sozialen Kompetenzen kommt es bei der Übung an?

- Verantwortungsbereitschaft und Teamfähigkeit
- Verantwortungsbereitschaft und Hilfsbereitschaft
- Teamfähigkeit und sorgfältiges Arbeiten

Lösungen zum Arbeitsblatt:  
[planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » Downloads

