

# Checke deine Fähigkeiten

Worin bin ich gut und was passt zu meinen Stärken? Der Fähigkeiten-Test in Check-U hilft dir, eine Antwort darauf zu finden. Hier erwarten dich verschiedene Aufgaben. Du wählst Lösungen aus und beantwortest Fragen.

etwa 55 Minuten



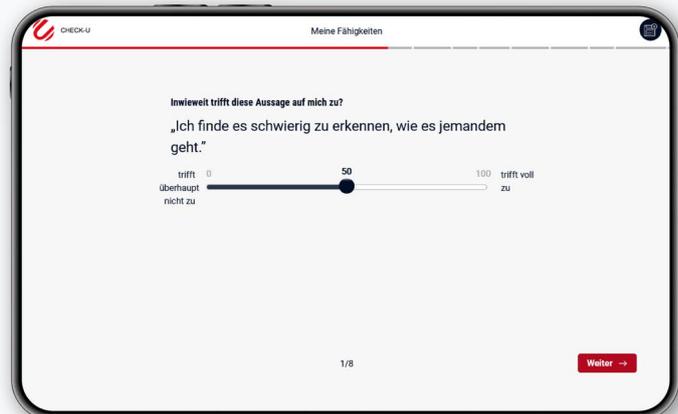
## Welche Aufgaben und Fragen erwarten dich?

Im Test **Fähigkeiten** gibt es zwei verschiedene Arten von Aufgaben:

- » **Fragen beantworten**, beispielweise ob du kreativ bist oder ob dich Technik interessiert. Dabei schätzt du dich selbst ein und entscheidest, was dir mehr liegt und was weniger. Das markierst du auf einer Skala von 0 („trifft überhaupt nicht zu“) bis 100 („trifft voll zu“). Hier gibt es kein Richtig oder Falsch. Entscheidend ist, dass du ehrlich und spontan antwortest.
- » **Aufgaben bearbeiten**, zum Beispiel Matheaufgaben lösen, Figurenreihen ergänzen oder den Inhalt eines kurzen Textes wiedergeben. Ähnliche Aufgaben kennst du zum Teil aus der Schule. Du musst sie innerhalb einer bestimmten Zeit lösen. Dabei hast du mehrere Antwortmöglichkeiten und wählst eine davon aus.

### Tipp

Mit diesem Arbeitsblatt machst du dir erste Gedanken zu deinen Fähigkeiten. Das ist eine prima Vorbereitung für den Test **Fähigkeiten** in Check-U. Diesen sowie die anderen Tests findest du auf [check-u.de](https://check-u.de).

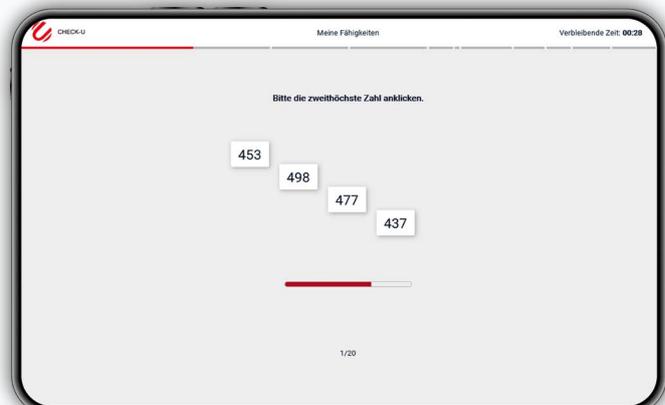


*Schätze ein, was besser zu dir passt bzw. wo du dich eher einordnest. Verschiebe dafür den Regler.*



## CHECK-U

DAS ERKUNDUNGSTOOL DER  
BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT



*Hier gilt es, schnell und unter Zeitdruck die richtige Lösung zu finden.*



Arbeitsblatt

### Übung: Mein Fähigkeiten-Check

Prüfe mithilfe des Arbeitsblatts, wie gut du deine Fähigkeiten bereits kennst. Welche dieser Aussagen treffen auf dich zu? Kreuze an.

Aussage	stimmt	stimmt nicht
Technik interessiert mich: Ich will verstehen, wie etwas funktioniert. ▶ Mechanisch-technisches Verständnis		
Ich kann gut Entfernungen einschätzen. ▶ Räumliches Denken		
In der Schule gehöre ich im Rechnen zu den Besten. ▶ Rechenfertigkeiten		
Neue Texte verstehe ich gut, weil ich gerne und viel lese. ▶ Textverständnis		
Ich bin ein Organisationstalent. ▶ Systematische Planung		
Schwierige Dinge zu erklären, gelingt mir gut. ▶ Erklären können		
Ich probiere gerne neue Dinge aus. ▶ Offenheit für neue Erfahrungen		
Ich bin geschickt im Werken und Basteln. ▶ Handwerkliches Geschick		
Ich versuche immer, eine Situation von mehreren Seiten aus zu betrachten. ▶ Perspektivenwechsel		
Ich habe Ideen, die andere überraschen. ▶ Kreatives Denken		

**Mehr Infos** Wissenswertes zur Testauswertung und zum Testergebnis findest du auf den **Seiten 14 und 15**.

Hier ausschneiden ✂