



Arbeitsblatt

# Check deine Stärken

*In jedem Beruf brauchst du unterschiedliche Fähigkeiten. Kaufleute zum Beispiel sollten gut rechnen können. Die Fähigkeiten nennt man auch Stärken. Im Umgang mit anderen Menschen heißen diese Stärken soziale Kompetenzen.*

## Kennst du diese Fähigkeiten?

Lies dir die Stärken und ihre Beschreibungen durch. Du brauchst sie für die anschließende Übung.

Fähigkeit	Beschreibung
Rechenfertigkeit	Das bedeutet, dass man gut rechnen kann.
Räumliches Denken	Das heißt, man kann gut Entfernungen abschätzen und sich Gegenstände im Kopf vorstellen.
Textverständnis	Diese Stärke bedeutet, dass man Texte schnell versteht.
Handwerkliches Geschick	Das hat man, wenn man gut mit Werkzeugen umgehen kann.

**„Meine Stärke: Ich kann gut erklären und bin auch handwerklich geschickt.“**



## Übung: Welche Fähigkeit brauchst du in dem Beruf?

Überlege, welche Fähigkeiten gut zu den Berufen passen. Trage sie ein. Du kannst eine oder mehrere Fähigkeiten nennen. Du kennst den Beruf nicht? Schau ihn dir auf [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) » **Berufe finden** » **Berufe A-Z** an.

Beruf	Fähigkeit
Tischler/in	
Automobilkaufmann/-frau	
Bauzeichner/in	



## Arbeitsblatt

### Selbstcheck: Welche sozialen Kompetenzen hast du?

Soziale Kompetenzen sind Stärken, die du im Umgang mit anderen Menschen brauchst. Für eine Gruppenarbeit brauchst du zum Beispiel Teamfähigkeit.

Was sind deine sozialen Kompetenzen? Kreuze an, was du gut kannst und was nicht so gut.

Soziale Kompetenz	Das kann ich	Das kann ich nicht so gut
Teamfähigkeit: Ich kann gut in einer Gruppe arbeiten.		
Einfühlungsvermögen: Ich kann einschätzen, wie es anderen geht.		
Konfliktbereitschaft: Ich spreche Probleme offen an.		
Hilfsbereitschaft: Ich merke, wenn andere etwas brauchen, und helfe ihnen.		

#### Teste deine Stärken!

Deine Stärken kannst du ab Herbst 2022 mit **Gesucht – gefunden: ICH!** auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) testen. Willst du mehr über deine Fähigkeiten und sozialen Kompetenzen wissen? Dann mach **Check-U** auf [check-u.de](https://check-u.de).

#### Stärken-Videos

Mit den Videos auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Videos** behältst du den Überblick über Stärken und wie sie dir in deinem Alltag helfen.

Die Lösungen zum Arbeitsblatt findest du auf [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » **Downloads**.

