



Check deine Interessen

Du hast dich bereits mit deinen Hobbys und Lieblingsfächern beschäftigt. Überlege nun, welche beruflichen Tätigkeiten dich interessieren. Mache dir Gedanken, welche Arbeitsbedingungen dir bei deinem künftigen Beruf wichtig sind.

Übung: Kreuze an, welche Tätigkeiten dich interessieren.

Tätigkeiten	Interessiert mich	Interessiert mich nicht
Kinder betreuen		
Straßen oder Häuser bauen		
Kranke Menschen versorgen		
Programmieren und tüfteln		
Verkaufen und beraten		
Mit Werkzeugen und Maschinen etwas herstellen		
Kochen und backen		
Gemüse oder Obst anbauen		

Übung: Kreuze an, welche Arbeitsbedingungen zu dir passen.

Arbeitsbedingungen	Passt zu mir	Passt nicht zu mir
Öfter beruflich unterwegs sein		
Im Freien arbeiten		
Auch mal nachts oder am Wochenende arbeiten		
Etwas tun, was körperlich anstrengend ist		

Teste deine Interessen mit Check-U

Check-U ist ein Online-Tool für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren oder ab der achten Klasse. In dem Programm kannst du vier verschiedene Tests machen, zum Beispiel zu deinen Interessen. Anschließend zeigt dir Check-U, welche Berufe gut zu dir passen: [check-u.de](https://www.check-u.de)

