



planet-beruf.de
Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

Вибір професії

МІЙ ШЛЯХ

2



ЗМІСТ

ВИБІР ПРОФЕСІЇ – Мій шлях 2
Повна версія у форматі PDF



Твоя дорожня карта до професії 3

ЗРОБИ ВИБІР

З чого почати вибір професії.....	4
#meinwegzumBeruf kompakt	5
Багато шляхів ведуть до професії	6
В пошуках СЕБЕ!	7
Знайди потрібну професію з квестом «Перевір себе»	8
Робочий аркуш: Перевір свої навички	9
Робочий аркуш: Твої соціальні навички	11
Твої інтереси та професійні уподобання	13
Робочий аркуш: Результат квесту «Перевір себе»	14
Консультаційний центр профорієнтації охоче допоможе тобі	16
Де шукати інформацію про професії	17
Робочий аркуш: План Б – це завжди добре	18
Практичне знайомство з омріяними професіями	19
Як справити гарне враження під час проходження практики	20

ПОДАТИ ЗАЯВУ НА ВСТУП

Як підготуватися до подання заяви на проходження практики	21
Робочий аркуш: Пошук місця навчання	22
Робочий аркуш: Розуміння оголошень про вакансії	24
Поради щодо подання онлайн-заяви на вступ	25
Як правильно скласти мотиваційний лист	26
Робочий аркуш: Як має виглядати резюме	28
Як правильно зробити відеозапис для вступної кампанії	30
Проведення співбесіди (онлайн)	31
Робочий аркуш: Як правильно пройти співбесіду	32
Робочий аркуш: Опановуємо конкурсний відбір	33
Заяву на вступ надіслано – що далі?	35

Вихідні дані

Видавець

Федеральне агентство зайнятості,
м. Нюрнберг

Редакція/видавництво

Колектив редакції інтернет-порталу
planet-beruf.de
BW Bildung und Wissen Verlag und
Software GmbH
Зюдвестпарк 82
90449 Нюрнберг
Тел.: 0911 9676-310
Електронна пошта:
redaktion@planet-beruf.de

Підписано до друку

Липень 2023 р.

Художнє оформлення

LATERNA Design GmbH & Co. KG

Світлини

Видавництва «BW Bildung und
Wissen» та Федерального агентства
зайнятості

Примітка: зображені особи не
завжди мають відношення до
викладеного.

Авторське право на весь контент, 2023 р.

© Федеральне агентство зайнятості

Усі права захищені. Передрук,
у тому числі вибірково, а
також будь-яке використання
контенту, за винятком виготов-
лення окремих примірників для
викладання в школах, дозво-
ляється лише за попередньої
згоди видавництва. Обов'язко-
во має бути точне посилання на
джерело.

Авторські статті не обов'язково відображають точку
зору редакції та видавця.



Твоя дорожня карта до професії

Наближається кінець навчання в школі, а з ним і питання: що робити після школи? Ця робоча книга присвячена твоєму професійному майбутньому. Вона проведе тебе усіма етапами прийняття рішення та подачі заяви на вступ.

Зроби вибір

Вибір професії починається зі з'ясування своїх **інтересів та сильних сторін**. Це полегшує пошук відповідних професій. Ймовірно, ти розглядаєш кілька професій, які можуть тобі підійти.

Наступним кроком буде дізнатися про професії та різні шляхи навчання.

З усіма запитаннями звертайся до компетентної установи: **Консультаційного центру профорієнтації**. Консультації доступні в приміщенні центру, телефоном або онлайн.

Пройди практику. Після цього тобі, безумовно, буде легше визначитися з професією. І ти зможеш переглянути свої увлечення.

Подати заяву на вступ

Ти визначився(лась) із професією, що вимагає спеціальної підготовки? Тоді розпочни пошук навчального закладу вже зараз.

Після того, як ти знайдеш пропозиції місця навчання, які тебе зацікавлять, напиши заяву на вступ та підготуйся до співбесіди і відбіркових тестів.

Матеріали цієї робочої книги допоможуть тобі у виборі професії та нададуть корисну інформацію.

Порада

Сплануй свій професійний вибір за допомогою дорожньої карти вибору професії **#meinwegzumberuf kompakt**. Вона покаже, який крок краще зробити і коли. Знайти її можна тут: planet-beruf.de » [#meinwegzumberuf](https://planet-beruf.de)



Працюй онлайн

З усіма матеріалами, що супроводжуються таким значком у цій робочій книзі, ти можеш також працювати онлайн на planet-beruf.de » [Downloads](#).



Професійне портфоліо: вся важлива інформація в одному місці

У своєму професійному портфоліо ти збираєш все, що важливо для твого професійного майбутнього. Почни відразу з робочих аркушів у цій робочій книзі.



Тексти та робочі аркуші легкозрозумілою мовою

Якщо ти побачиш цей значок у робочій книзі, то ти знайдеш інформаційний текст легкозрозумілою мовою або робочий аркуш із простими завданнями на planet-beruf.de » [Downloads](#).



Робочі аркуші для поглибленого вивчення

Хочеш виконати більше завдань? Біля цього значка ти знайдеш додаткові завдання до робочого аркуша на planet-beruf.de » [Downloads](#).



Подкасти та відеоматеріали

Відповідні подкасти та відеоматеріали чекають на тебе на сайтах planet-beruf.de » [Podcasts](#) та planet-beruf.de » [Videos](#).

З чого почати вибір професії

До професійного життя найкраще підходити поступово. Чітко усвідом, на якому етапі ти зараз знаходишся. Потім перейди до наступних кроків. І пам'ятай: ти сам(а) вирішуєш, ким хочеш стати.



У мене немає плану того, ким я хочу стати

Дотримуйся дорожньої карти вибору професії **#meinwegzumberuf** компакт. Дорожня карта покаже тобі, як правильно вибрати професію. Ти знайдеш її на **сторінці 5**. Хочеш розпочати знайомство з професіями? Тоді натискай на **Пригоди у країні професій** на **abenteuer-berufe.de**.



Я ще не знаю своїх сильних сторін та інтересів

За допомогою онлайн-ресурсу **В пошуках СЕБЕ** на **gesucht-gefunden-ich.de** ти з'ясуєш свої сильні сторони. Вся інформація про цей онлайн-ресурс знаходиться на **сторінці 7**. Хочеш дізнатися більше про свої сильні сторони та інтереси, а також про те, які освітні напрямки їм відповідають? Тоді пройди онлайн-тест **Перевір себе: check-u.de**. Потім віднеси свої результати до **Консультаційного центру профорієнтації**. Більше інформації ти знайдеш на **сторінках з 8 по 16**.



Я знаю напрямок, але не можу визначитися

Практика допоможе тобі визначитися з професією. Крім того, звернись до **Консультаційного центру профорієнтації**. Переглянь також **сторінки 16 та 19**. За допомогою онлайн-ресурсу **100 професійних термінів** на **100-fachbegriffe.de** ти зможеш підготуватись до практики. На **сторінці 20** ти знайдеш більше інформації.



Я знаю недостатньо про професії та професійну освіту

Збери вичерпну інформацію про свою омріяну професію. Але подумай і про інші варіанти. Прочитай на **сторінках 17 та 18**, як це зробити.

planet-beruf.de – твій партнер у виборі професії

Ти вже знайомий(а) з інтернет-порталом **planet-beruf.de**? Там ти знайдеш ще більше порад та інформації щодо вибору професії. Переглянь **привітальний відеоролик** на головній сторінці саме зараз.

Нещодавно в Німеччині?

Переходь за посиланням **planet-beruf.de » EINSTEIGEN**. Тут ти знайдеш інформацію про професійну освіту та професії німецькою, англійською та українською мовами.



ПОЧАТОК

ОРІЄНТУВАННЯ

1

На початку вибору професії



planet-beruf.de
Meine Zukunft. Meine Ausbildung.



Отримайте загальне уявлення: Що я хочу? Що я можу?

2

Перевірити сильні сторони та інтереси



Профорієнтації

або робочі бланки по planet-beruf.de » Was will ich? Was kann ich?

arbeitsagentur.de/kontakt

ВИРІШЕННЯ

3

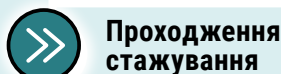
Інформаційні



(Онлайн-) освітні ярмарки

4

Вирішення



Проходження стажування



Профорієнтації: Підтримка в прийнятті рішення

5

Пошук місць для проходження стажування

arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche та arbeitsagentur.de/berufsausbildung

#meinwegzumberuf kompakt у вигляді інтерактивного контрольного списку на: planet-beruf.de » Was will ich? Was kann ich? » Schritt für Schritt zum Beruf » #meinwegzumberuf

ПОДАЧА ЗАЯВКИ

6

Застосування

planet-beruf.de
Meine Zukunft. Meine Ausbildung.



Профорієнтації: Підтримка в пошуку місця навчання та подачі заявки

7

Підготовка до навчання

ДОДАВАННЯ



СКАСУВАННЯ



Профорієнтації: Підтримка на шляху до навчання

МЕТА: ПОЧИНАЙТЕ ВАШЕ НАВЧАННЯ

Багато шляхів ведуть до професії

Існують різні способи здобути професійну освіту. Всі вони ведуть до завершені професійної підготовки. Тут ти дізнаєшся більше про різні можливості.



Ось як ти отримаєш омріяну професію!

Професійна освіта для молоді з обмеженими можливостями

За необхідності термін навчання для молоді з обмеженими можливостями може бути продовжено. Якщо навчання дається тобі не так легко, то існують також навчальні професії з менш складними вимогами. Про наявність навчальних програм та підтримки ти можеш дізнатися у місцевому Консультаційному центрі профорієнтації або у Консультаційному центрі з питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства (скорочено – консультація з реабілітації).

Огляд навчальних програм для людей з обмеженими можливостями ти знайдеш на planet-beruf.de » **Berufe finden** » **Berufe für Menschen mit Behinderungen**.

Більше інформації: www.arbeitsagentur.de » **Menschen mit Behinderungen**

Варто знати

Є багато причин, чому початок трудового життя може бути сповнений труднощів: наприклад, відсутність атестата про середню освіту, відсутність підтримки у твоєму оточенні, необхідність догляду за власною дитиною. Не впадай у відчай – існує більше способів здобути професійну освіту, ніж ти думаєш. Як-от **професійне навчання з неповним робочим днем** або **допоміжне навчання (AsA)**. Консультаційний центр профорієнтації відповість на всі твої запитання.



В пошуках СЕБЕ!

Чи ти знаєш свої сильні сторони? Якщо ні, то спробуй квест «В пошуках СЕБЕ!» на planet-beruf.de. Долучись до гурту «Da Others» і розкрий їхню таємницю.

Про що йдеться

В одному місті є занедбана багатоповерхівка. На її даху збирається таємничий гурт «Da Others». У них завжди є гроші в запасі. На відміну від тебе. Звісно, ти хочеш стати одним із них.

Спершу ти маєш піднятися на всі поверхи хмарочоса. Зробити це можна, лише пройшовши завдання на визначення твоїх сильних сторін. На кожному поверсі на тебе чекають нові завдання, пов'язані з певною сильною стороною. Наприклад, ти оцінюєш, наскільки ти готовий допомогти іншим або чи вмєєш ти добре пояснювати. Загалом ти дізнаєшся про дванадцять різних сильних сторін.

Наприкінці ти отримаєш таблицю з результатами. Вона покаже, як ти оцінив(ла) свої сильні сторони та як ти впорався(лась) із квестом. Ти можеш видрукувати таблицю з результатами і взяти її з собою на зустріч до Консультативного центру профорієнтації.

Ось як це працює

В пошуках СЕБЕ! – безкоштовний сервіс, який працює на твоєму смартфоні, планшеті або комп'ютері. Ти можеш створити обліковий запис, але це не обов'язково. Одна з переваг реєстрації: ти можеш зберегти свій прогрес. До речі: ти не один(одна)! Аватар супроводжуватиме тебе під час виконання завдань:

gesucht-gefunden-ich.de



Meine Stärken entdecken



Що далі?

Якщо ти хочеш дізнатися більше про свої здібності, спробуй пройти квести «Перевір себе». Наприкінці ти дізнаєшся, які навчальні професії тобі підходять. Профорієнтаційний онлайн-ресурс Федерального агентства зайнятості ти знайдеш тут: check-u.de

Додаткова інформація

Ти можеш знайти більше інформації та прослухати подкаст про цей онлайн-ресурс на: planet-beruf.de » **Was will ich? Was kann ich?** » **Was kann ich?** » **Gesucht - gefunden: ICH!**



Знайди потрібну професію з квестом «Перевір себе»

Обираючи професію, важливо знати свої сильні сторони та інтереси. Профорієнтаційний онлайн-ресурс «Перевір себе» Федерального агентства зайнятості допоможе тобі з'ясувати, які професії тобі найбільше підходять.

Що таке онлайн-ресурс «Перевір себе»

Онлайн-ресурс «Перевір себе» – це **безкоштовний набір онлайн-тестів**. Він складається з чотирьох окремих тестів, що тривають різну кількість часу. Загалом тобі знадобиться приблизно **дві години**. Порядок проходження тестів ти визначаєш самостійно. Ти також можеш робити перерви та розподілити тести на кілька днів.

Як розпочати онлайн-тест «Перевір себе»

Зареєструйся за допомогою комп'ютера або планшета на сайті check-u.de. Після цього ти завжди зможеш увійти в систему, використавши своє **ім'я користувача**, щоб продовжити роботу над тестом або отримати свої результати.



Тематика тестів

Здібності (приблизно 70 хвилин)

Тут ти перевіриш свої здібності, як-от швидкість мислення або розуміння прочитаного.

Соціальні навички (приблизно 30 хвилин)

Тут перевіряються твої особисті якості. Наприклад, наскільки ти впевнений(а) в собі або схильний(а) до конфліктів.

Інтереси (приблизно 15 хвилин)

Тут ти маєш вказати, що саме тобі подобається. Наприклад, тобі подобається керувати машинами чи піклуватися про здоров'я людей. Тебе також запитують, що ти думаєш про певні умови праці, як-от позмінну роботу.

Професійні уподобання (приблизно 10 хвилин)

Тут ти маєш вказати, які галузі професійної діяльності тобі подобаються. Ти уважний(а) до деталей, чи хочеш мати розуміння того, як саме все працює?

**CHECK-U**DAS ERKUNDUNGSTOOL DER
BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT

Що робити з результатами тесту «Перевір себе»

Результат тесту складається з двох частин: в **Оцінках результатів** окремих тестів ти зможеш побачити свій особистий набір навичок та інтересів. На сторінці **Результати тесту** тобі будуть запропоновані відповідні професії, що вимагають спеціальної підготовки.

Видрукуй таблицю з результатами й обговори її зі своїм консультантом або консультанткою з профорієнтації. Ти також можеш отримати доступ до своїх результатів на своєму смартфоні. Тож візьми свої вхідні дані з собою на консультацію.

Додаткову інформацію та робочі аркуші до тесту «Перевір себе» ти знайдеш на **сторінках 9 – 15**.

Варто знати

Тест «Перевір себе» є нелегким завданням! Однак важливо, щоб ти з'ясував(ла) свої сильні сторони та інтереси.

Інший варіант – робочі аркуші легкозрозумілою мовою про сильні сторони та інтереси на planet-beruf.de » **Downloads**.

Порадсья зі своїм **консультантом(ою) з профорієнтації** або з питань **професійної реабілітації та участі в житті суспільства**. Вони охоче проконсультують тебе з будь-яких професійних питань і труднощів.



Перевір свої здібності

Що я вмію і що відповідає моїм сильним сторонам? Перевірка здібностей за допомогою тесту «Перевір себе» допоможе тобі знайти відповідь. Тут на тебе чекають різні завдання. Тиобираєш варіант рішення та відповідаєш на питання.

приблизно **70 хвилин**



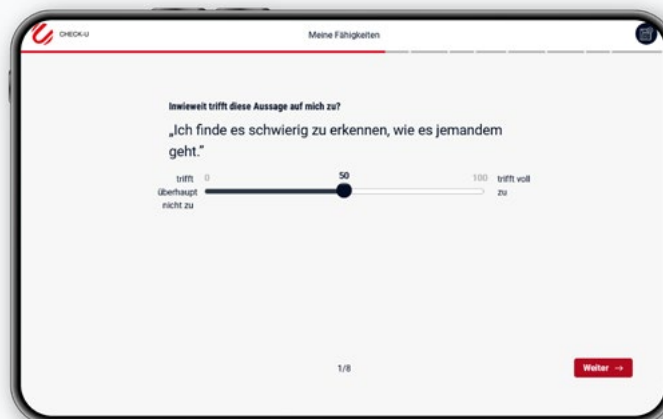
Які завдання та питання чекають на тебе?

Тест на «Здібності» складається з двох різних типів завдань:

- » **Дай відповідь на питання**, наприклад, чи ти творча людина або чи цікавить тебе техніка. Ти самостійно оцінюєш себе та вирішуєш, що тобі подобається більше, а що менше. Ти відзначаєш це на шкалі від 0 («зовсім не стосується») до 100 («повністю стосується») Тут немає правильних чи неправильних відповідей. Головне – відповідати чесно та швидко.
- » **Виконай завдання**, наприклад, розв'язати математичну задачу, заповнити ряди фігур або відтворити зміст короткого тексту. Схожі завдання ти знаєш частково зі школи. Ти маєш виконати їх протягом визначеного часу. У тебе є кілька варіантів відповідей і ти маєш обрати один із них.

Порада

Цей робочий аркуш допоможе тобі з'ясувати, які у тебе є **здібності**. Це чудова підготовка до тесту на здібності за допомогою онлайн-сервісу «Перевір себе». Цей та інші тести ти знайдеш на сайті **check-u.de**.

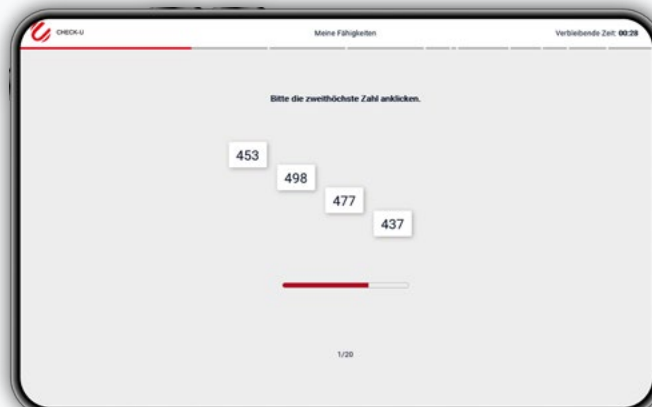


Оціни, що тобі більше підходить або куди ти помістиш себе на шкалі. Для цього пересунь повзунок.



CHECK-U

DAS ERKUNDUNGSTOOL DER
BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT



Тут важливо швидко і за короткий час знайти правильне рішення.



Вправа: Перевірка моїх здібностей

За допомогою цього робочого аркуша перевір, як добре ти знаєш свої здібності. Які з цих тверджень стосуються тебе? Постав хрестик у клітинці.

Твердження	підходить	не підходить
Мене цікавить техніка: я хочу розуміти, як щось працює. ▶ Механіко-технічне розуміння		
Я можу добре розрахувати відстані. ▶ Просторове мислення		
Я швидко вирішую завдання. ▶ Швидкість мислення		
У школі я один(а) з кращих в математиці. ▶ Математичні здібності		
Я добре розумію незнайомі тексти, бо люблю багато читати. ▶ Розуміння прочитаного		
Мені легко розуміти процеси та взаємозв'язки. ▶ Абстрактно-логічне мислення		
Я маю організаторські здібності. ▶ Систематичне планування		
Я добре вмю пояснювати складні речі. ▶ Вміння пояснювати		
Мені подобається пробувати щось нове. ▶ Відкритість до нових знань		
Я вмю майструвати. ▶ Вміння працювати руками		
Я завжди намагаюсь розглядати ситуацію з різних боків. ▶ Вміння поставити себе на місце іншого		
У мене є ідеї, які дивують інших. ▶ Творче мислення		

Додаткова інформація

Більше про оцінку окремих тестів та результат тесту ти можеш дізнатися на сторінках 14 та 15.



Твої соціальні навички

У тесті на соціальні навички за допомогою онлайн-ресурсу «Перевір себе» ти можеш оцінити, як ти ставишся до інших людей і як підходиш до виконання завдань. Прочитай твердження й оціни, якщо воно стосується саме тебе.

Варто знати

Особисті якості, сильні сторони, соціальні навички – що означають ці терміни? **Соціальні навички** – це ще одне слово для позначення особистих якостей, які корисні, наприклад, в професійній освіті, і виходять за межі професійної та технічної кваліфікації (професійні якості). Вони ще називаються **сильними сторонами** або **особистими якостями**.

приблизно **30 хвилин**



CHECK-U
DAS ERKUNDUNGSTOOL DER
BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT

Навички, використані у тесті та їх значення

- » **Вміння працювати в команді:** чи подобається тобі працювати в колективі?
- » **Уважність у роботі:** чи виконуєш ти свої завдання уважно й без помилок?
- » **Емоційна стабільність:** чи спокійно ти долаєш труднощі й не впадаєш у відчай?
- » **Спонтанність:** чи реагуєш ти на події миттєво й без особливого планування?
- » **Впевненість у собі:** чи вмієш ти відстоювати свої інтереси перед іншими?
- » **Стресостійкість:** чи добре ти переносиш стресові ситуації?
- » **Готовність прийти на допомогу:** чи подобається тобі допомагати іншим людям?
- » **Навички залагодження конфліктів:** чи відкрито ти говориш про проблеми?
- » **Впевнений вигляд:** чи поводишся ти впевнено навіть у складних ситуаціях?
- » **Готовність брати на себе відповідальність:** чи думаєш ти про наслідки своїх дій і чи береш на себе відповідальність за них?
- » **Емпатія:** чи сприймаєш ти почуття інших людей і чи вмієш їм співчувати?

З тестами «Перевір себе» до омріяної професії

Тести «Перевір себе» ти знайдеш на сайті **check-u.de**. Тест на **соціальні навички** – один із чотирьох тестів. Обов'язково пройди тести на **соціальні навички** та **здібності**. Результати покажуть тобі, які професії відповідають твоїм сильним сторонам. Це дуже важливо. Адже якщо у тебе щось добре виходить, то це даватиметься тобі легше. І ти, ймовірно, досягнеш більшого успіху у цій професії.

Додаткова інформація

Більше про оцінювання окремих тестів та загальний результат тестування ти дізнаєшся на сторінках **14 та 15**.

Вправа 1: Яка це риса?

Твердження та пов'язані з ними соціальні навички знаходяться в неправильному порядку. Зістав твердження з відповідною соціальною навичкою! Вкажи правильну відповідь.

Твердження	Соціальна навичка	Відповідь
1. Коли хтось розповідає тобі про свої проблеми, ти можеш поставити себе на його або її місце.	а) Вміння працювати в команді	
2. Під час дискусій у школі ти спокійно і врівноважено висловлюєш свою думку.	б) Емпатія	
3. Ти допомагаєш сусідці, яка зламала ногу, купити продукти.	с) Стресостійкість	
4. Працюючи в групах, ти стежиш за тим, щоб усі були залучені й були задоволені результатом.	д) Впевненість у собі	
5. Тобі доводиться виконувати кілька завдань, і ти все одно зберігаєш спокій.	е) Готовність прийти на допомогу	

Вправа 2: Для чого потрібні особисті якості

Заповни порожнє поле правильною відповіддю. Вибери правильну відповідь у дужках після пропуску.

Нова практикантка К'яра не знає, як користуватися програмою на комп'ютері. Давід, який навчається на 3-му курсі, знає, як це робиться. Він показує їй, що робити, тому що він *(готовий допомогти/сумлінний/чуйний)*. Окрім того, він добре пам'ятає, що відчував у перші дні свого навчання. Давід є *(відповідальним/спонтанним/чуйним)*. Він також допомагає К'ярі влитися в колектив. Тому що *(впевненість у собі/ вміння працювати в команді/ стресостійкість)* важлива для успішної роботи в команді. Він радить К'ярі говорити про проблеми відкрито, а не замовчувати їх. Якщо їй це вдасться, то вона *(не схильна до конфліктів/стресостійка/командний гравець)*.

Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: planet-beruf.de » Downloads



Твої інтереси та професійні уподобання



CHECK-U
DAS ERKUNDUNGSTOOL DER
BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT

Тестування «Перевір себе» допоможе тобі дізнатися, що у тебе добре виходить і що тебе цікавить. Тут ти можеш дізнатися докладніше, як пройти тест на інтереси та тест на професійні вподобання.

Важливо для вибору професії

Твої інтереси та професійні вподобання важливі при виборі професії.

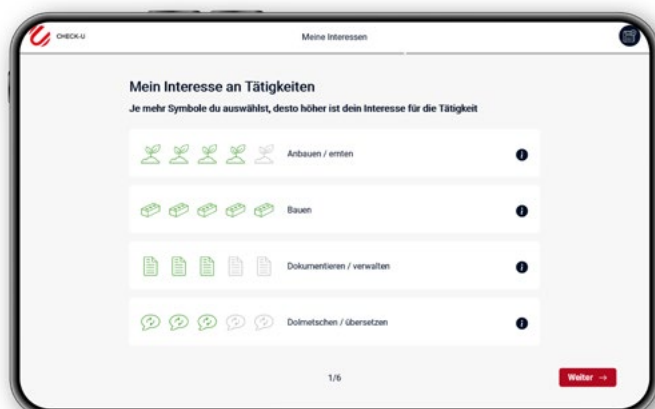
Чому? Ти будеш більше насолоджуватися навчанням, будеш більш задоволеним та успішним, якщо обереш професію, яка відповідає твоїм інтересам та вподобанням.

Пройди тести онлайн-ресурсу **Перевір себе** на сайті **check-u.de**, щоб дізнатися більше про свої інтереси та професійні вподобання.

Як визначити свої інтереси

У тесті на визначення інтересів ти самостійно визначаєш, наскільки тебе цікавлять певні види професійної діяльності. Чим більше символів ти натиснеш, тим біль-

приблизно
15 хвилин



Дізнайся, які професійні сфери можуть викликати у тебе цікавість.

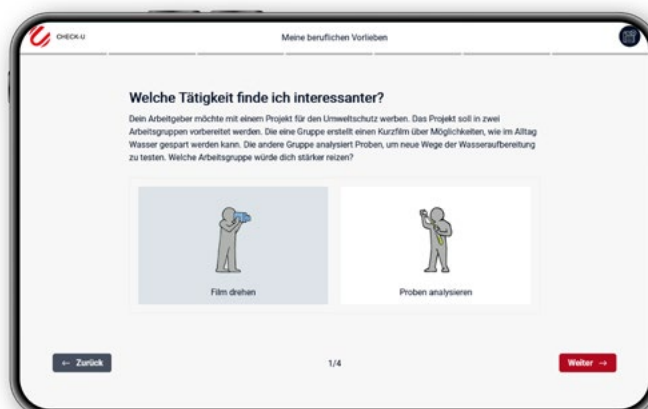
ша твоя зацікавленість. До таких видів діяльності належать, наприклад, «обробка матеріалів» або «підготовка/приготування їжі».

Після цього ти маєш оцінити, які умови праці були б для тебе прийнятними (як-от робота в шумному середовищі або часта зміна місця роботи).

Як визначити свої професійні вподобання

У тесті на визначення професійних уподобань у кожному завданні ти побачиш по дві картинки з різними видами діяльності. Ти маєш визначити, яка діяльність видається тобі цікавішою. Ти можеш обирати між такими видами діяльності, як «аналіз зразків» або «продаж фінансових продуктів».

приблизно
10 хвилин



Картинки допоможуть тобі дізнатися більше про свої професійні вподобання.

Порада

Після завершення тестування переглянь свої результати. Вони тобі знадобляться на зустрічі у **Консультаційному центрі профорієнтації**, під час якої ти зможеш обговорити свої інтереси та професійні вподобання. Видрукуй їх або завантаж їх перед консультаційною бесідою, наприклад, на смартфон. Для цього тримай напоготові свої облікові дані доступу до онлайн-ресурсу. За допомогою онлайн-ресурсу ти зможеш найшвидше записатися на консультацію до Консультаційного центру профорієнтації.

Додаткова інформація

Докладну інформацію про результати тестування ти знайдеш на сторінках **14 та 15**.



Результат тестування «Перевір себе»

Ти виконав(а) всі чотири тести «Перевір себе»? Тепер переглянь свої результати: оцінку тесту на визначення твоїх сильних сторін та інтересів й таблицю з результатами та переліком відповідних навчальних професій.

Оцінка тестів

У розділі «**Оцінка тестів**» ти можеш переглянути результати кожного тесту.



CHECK-U
DAS ERKUNDUNGSTOOL DER
BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT

Мої здібності та соціальні навички

Оцінка цих двох тестів допоможе тобі зрозуміти, в чому полягають твої сильні сторони. За кожну перевірену рису ти отримаєш оцінку від 0 до 100 балів, яка показує, наскільки вираженою у тебе є така риса, як «розуміння прочитаного» або «швидкість мислення», порівняно з твоїми однолітками.

Мої інтереси та професійні уподобання

Оцінка цих двох тестів показує, що тобі подобається робити й що тебе цікавить. У верхній частині таблиці оцінки інтересів знаходяться **сфери діяльності**, які ти вважаєш найцікавішими, як-от «догляд/піклування» або «продаж». У розділі «Професійні уподобання» ти побачиш **рейтинг із переліком професійних типів**, які тобі підходять. Серед них є, зокрема, «творчий тип», «управлінський тип» або «робітничий тип».

Рейтинг навчальних професій

Онлайн-ресурс «Перевір себе» запропонує тобі професії, які відповідають твоїм результатам тестування. Ти знайдеш їх у розділі «**Рейтинг навчальних професій**».

Шість професій, які найкраще відповідають твоїм сильним сторонам та інтересам – це твої **ТОП-6 навчальних професій**. Придивись до цих професій. У розділі «**Дізнатися більше**» ти знайдеш інформацію про те, які види діяльності властиві цій професії, який рівень освіти для цього потрібен та багато іншого. Звідси ти також можеш переглянути **навчальні заклади**. Натисни на кнопку «**Додаткова інформація**» і ти потрапиш до **ПОРТАЛУ ПРОФЕСІЙ**, де ти знайдеш вичерпну інформацію про професійне навчання та професії.

Під ТОП-6 навчальних професій ти можеш переглянути більше **навчальних професій в огляді**. Тут ти можеш виконувати пошук омріяної професії, а також застосовувати фільтри й сортування результатів.



Що далі?

Натисни на кнопку «**Записатися на консультацію**» та скористайся формою зворотного зв'язку, щоб записатись на зустріч із твоїм консультантом або консультанткою з профорієнтації. Візьми результати тестування з собою на зустріч – або на смартфоні, або як роздруківку. Для цього натисни кнопку **Завантажити в PDF**.

Порада

У тебе є сумніви, чи дійсно тобі підходять професії, запропоновані онлайн-ресурсом «Перевір себе»? Тоді запитай у своєму Консультативному центрі профорієнтації про **професійну психологічну службу Федерального агентства зайнятості**.

Там тобі запропонують додаткову підтримку у виборі професії.

Вправа 1: Фільтрування та сортування результатів тестування

Авторизуйся в онлайн-сервісі **Перевір себе** на check-u.de і натисни на **Рейтинг навчальних професій**. Ось **ТОП-6 навчальних професій**, які найкраще відповідають твоїм результатам тестування.

Ось дві з моїх ТОП-6 навчальних професій:

Перейди у розділ **Огляд наступних навчальних професій**. У верхній частині переліку ти побачиш наступні професії, які відповідають твоїм **здібностям**. Встанови **фільтр** за типом професійного навчання «**на базі виробництва**». Це звузить результати пошуку.

Ось два варіанти навчання на базі виробництва, які відповідають моїм здібностям:

Відсортуй професії відповідно до того, наскільки вони відповідають твоїм **соціальним навичкам**. Видали попередній фільтр і встанови новий фільтр за типом професійного навчання **на базі школи**.

Ось два варіанти навчання на базі школи, які відповідають моїм здібностям:

Вправа 2: Наскільки мені підходить омріяна професія?

Знайди омріяну професію в таблиці з результатами або вибери професію за результатами твого тестування «Перевір себе», яку ти хочеш розглянути більш детально. Натисни на неї та перевір, наскільки твої сильні сторони відповідають вимогам професії. Також занотуй можливі застереження, наприклад, якщо ти уявляв(ла) собі інші умови праці.

Моя омріяна професія:

Чи відповідає професія моїм **здібностям**:

Ні можливо так

Чи відповідає професія моїм соціальним **навичкам**:

Ні можливо так

Чи відповідає професія моїм **інтересам**:

Ні можливо так

Чи відповідає професія моїм **професійним уподобанням**:

Ні можливо так

Чи є якісь застереження?

Так, є такі застереження:

Ні, застережень немає.

Порада

Завдяки поданню результатів у вигляді таблиці ти можеш одразу побачити, чи відповідають твої результати за всіма чотирма тестами тій чи іншій професії.



Консультаційний центр профорієнтації охоче допоможе тобі

Консультанти та консультантки з профорієнтації є фахівцями з усіх професійних питань, незалежно від того, чи йдеться про вибір професії, подання заяви на вступ чи можливості підтримки під час навчання.

Зроби вибір та подай заяву на вступ – консультаційний центр профорієнтації охоче допоможе тобі

Вибір професії

- » Ти отримаєш безкоштовну консультацію у твоїй школі або в агентстві з працевлаштування, телефоном або через відеозв'язок. Попроси **батьків** супроводжувати тебе на співбесіді.
- » Ти отримаєш інформацію про **всі професії**, які відповідають твоїм сильним сторонам та інтересам. Це стосується і тих випадків, коли твоя омріяна професія не відповідає «типовим» жіночим та чоловічим професіям.
- » Тобі допоможуть із пошуком **альтернативних варіантів** твоєї омріяної професії, наприклад, тому що деякі професії мають великий попит. Тоді, можливо, тобі буде важко знайти місце навчання.
- » Тобі допоможуть із пошуком місця проходження **практики**.

Пошук місця навчання

- » Тобі допоможуть із пошуком місць навчання **на базі виробництва** та можливостями здобуття професійної освіти **на базі школи**.
- » Консультант або консультантка з профорієнтації знає регіональний та загальнонаці-

Варто знати

Консультаційний центр профорієнтації також допоможе тобі, якщо ти не знайдеш місце навчання відразу. Ти отримаєш пропозиції, які допоможуть тобі на етапі **переходу від школи до професійного навчання**. Навіть якщо у тебе виникнуть труднощі в **професійно-технічному навчальному закладі** або ти хочеш припинити навчання, то Консультаційний центр профорієнтації допоможе тобі.

Крім того, у певних випадках тобі запропонують фінансову допомогу на твоє професійне навчання та підкажуть шляхи подальшої освіти після закінчення навчання.



онлайн **ринок професійної освіти** й дасть тобі поради щодо пошуку місця навчання.

Заява на вступ до навчального закладу

- » Ти отримаєш рекомендації, як найкраще скласти заяву на вступ.
- » У Консультаційному центрі знають, на що слід звернути увагу в процесі конкурсного відбору та як успішно підготуватись до співбесіди.

Відвідай Консультаційний центр профорієнтації

Особиста зустріч у Консультаційному центрі профорієнтації або Консультаційному центрі із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства має багато переваг. Ти зможеш з'ясувати всі важливі питання, пов'язані з твоїм професійним майбутнім. Також можлива телефонна та відеоконсультація.

Ти можеш записатись на зустріч телефоном або онлайн:

Телефон: 0800 4 5555 00

(безкоштовно)

Онлайн-форма зворотного зв'язку:

www.arbeitsagentur.de/kontakt



Консультація з профорієнтації у твоїй школі

Запитай в кабінеті секретаря або у свого вчителя, коли проводитиметься консультація з профорієнтації у твоїй школі.



Де шукати інформацію про професії

Ти вже визначився(лась) із професіями, які хочеш розглянути детальніше? Тут ти дізнаєшся про те, де шукати інформацію про професії. Також розпитай своїх рідних або знайомих про їхні професії.

planet-beruf.de

Meine Zukunft. Meine Ausbildung.



Інформацію про професійну освіту див. на сайті **planet-beruf.de** » **Berufe finden** » **Berufe A-Z**



BERUFE.TV



Цікаві відеоролики про професії на сайті **www.berufe.tv**



BERUFENET



Детальну інформацію про професії та професійну освіту див. на сайті **berufenet.arbeitsagentur.de**.



**Berufs
Informations
Zentrum**



Інформація про професії та професійну освіту, особливо з регіону – в консультаційних центрах та онлайн:

**www.arbeitsagentur.de/bildung/
berufsinformationszentrum-biz**

Напиши свою заяву на вступ тут.
З датами проведення заходів у BiZ ти можеш ознайомитись на сайті:
www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen



Bundesagentur für Arbeit



Записатись на співбесіду у Консультаційному центрі профорієнтації:
www.arbeitsagentur.de/kontakt



AzubiWelt

Ausbildungssuche per App



Інформація про професії в застосунку «Портал вступника» на сайті **www.arbeitsagentur.de/azubiwelt**. Знайди для себе місце навчання.

Освітні ярмарки/інформаційні заходи

Дати проведення освітніх ярмарків та інформаційних заходів в консультаційних центрах або онлайн на сайті **planet-beruf.de/veranstaltungen**





План Б – це завжди добре

Навіть якщо ти вже визначився(лась) з омріяною професією: поміркуй, які інші професії можуть тобі підійти. Так ти матимеш більше шансів знайти місце навчання.

Поради, як знайти відповідні альтернативні професії

- » Скористайся **профорієнтаційним онлайн-ресурсом «Перевір себе»** на сайті **check-u.de**. Уважно передивись результати! Тут ти знайдеш кілька професій, які відповідають твоїм сильним сторонам та інтересам.
- » Знайди **професії, схожі** на твою омріяну професію, в **МЕРЕЖІ ПРОФЕСІЙ** на сайті **berufenet.arbeitsagentur.de** » Вкажи професію » **Alternativen** » **Ausbildungsalternativen**.
- » Пошук **альтернативних професій** за професійними галузями. На сайті **planet-beruf.de** » **Berufe finden** » **Berufsfelder**, ти зможеш ознайомитися з різними професійними галузями. Знайди ті, які тебе зацікавили, та перейди до професій.
- » Бажаєш переглянути **відеоролики про професії**? Відвідай **ПРОФЕСІЇ.ТБ** на сайті **www.berufe.tv**. Тут ти також знайдеш професійні галузі та відповідні їм професії. Можливо, саме там ти натрапиш на цікаві можливості для навчання.
- » Забудь про «**типові**» **чоловічі або жіночі професії**. Вибір професії залежить виключно від твоїх сильних сторін та інтересів. Цікаво? Тоді познайомся з часописом «**МІНТ і соціальні науки для тебе**». Тут дівчата розповідають про навчання в природничо-технічній сфері, а хлопці – про роботу в соціальній сфері. Завантажити часопис можна тут: **planet-beruf.de** » **Print**. У **День профорієнтації для дівчат та хлопців** ти також зможеш познайомитися з професіями, про які раніше, можливо, і не замислювався(лась). Додаткову інформацію див. на сайтах **www.girls-day.de** та **www.boys-day.de**.
- » Будь гнучким(ою)! Якщо у твоїй місцевості немає можливостей для навчання за омріяною професією, то **пошукай в інших регіонах**. Можливо, тобі доведеться переїхати, щоб навчатися професії мрії, як-от у сфері морського судноплавства.

Вправа: Які є альтернативи моїй омріяній професії

Подумай про дві альтернативи твоїй омріяній професії. Для цього скористайся наведеними вище можливостями. Запиши свої професії тут!

Моя омріяна професія:

Мій «план Б» (альтернативні професії):

Чи допускаєш ти можливість спробувати альтернативні професії під час проходження практики?

Альтернативна професія 1: Так Ні

Альтернативна професія 2: Так Ні



Практичне знайомство з омріяними професіями

Практика допоможе тобі з вибором професії, яка тобі підходить. Це також буде перше знайомство зі світом праці. Усю корисну інформацію про практику ти знайдеш тут.

Для чого обов'язково проходити практику

Під час проходження практики ти дізнаєшся, чи справді тобі підходить омріяна професія. Наприклад, може виявитися, що твої уявлення про професію не збігаються з повсякденним трудовим життям.

Найкраще знайти кілька місць проходження практики в різних професійних галузях, професіях та підприємствах. Також спробуй професії, які не потрапили до твого списку пріоритетних професій. Так ти познайомишся з різними роботодавцями, а вони познайомляться з тобою. Головне – розпочати пошуки на ранній стадії та ретельно готуватися до кожної практики.

Різні види практики

- » **Навчально-виробнича практика:** обов'язкова практика, яка проводиться під час навчання. Наприкінці зазвичай потрібно готувати звіт про проходження практики.
- » **Навчально-ознайомлювальна практика:** добровільна практика, яку можна пройти, наприклад, під час канікул. Вона надасть тобі додаткового практичного досвіду та додаткових балів під час майбутньої вступної кампанії.

Порада: пройди практику онлайн

Не можеш знайти жодного підприємства за твоїм місцем проживання, яке пропонує пройти практику за омріяною професією? Тоді пошукай можливості проходження практики онлайн. Зокрема, великі підприємства пропонують пройти ознайомлювальну практику онлайн та налагодити контакти з менеджерами з персоналу та практикантами.

Додаткова інформація

Все, що стосується теми практики ти знайдеш на сайті planet-beruf.de » **Welche Ausbildungen gibt es?** » **Praktikum.**



- » **Підготовча практика:** обов'язкова практика, яка проводиться у деяких закладах професійного навчання на базі школи перед початком навчання.

Пошук місця проходження практики

- » Навчально-виробничі підприємства часто пропонують практику для школярів. Ти знайдеш їх у **пошуковій системі місць навчання** Федерального агентства зайнятості на сайті www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche.
- » Пошук на **біржі практики** торгово-промислових палат (ІНК) на сайті www.ihk-lehrstellenboerse.de.
- » **Порада:** ти також можеш знайти інформацію на вебсайтах інших палат (як-от сільськогосподарської палати, адвокатської палати).
- » Скористайся радаром навчальних місць ремісничих палат на сайті www.lehrstellen-radar.de для пошуку місць проходження практики у твоїй місцевості в інтернеті або через застосунок.
- » Відвідай освітні ярмарки та **акційні або профорієнтаційні інформаційні дні**, як-от День профорієнтації для дівчат та хлопців або Швидкі побачення для практикантів. Дати проведення заходів ти знайдеш на сайті planet-beruf.de/veranstaltungen.
- » Проявляй ініціативу, якщо хочеш подати заяву на проходження практики на певному підприємстві. Наважся спробувати себе у так званих нетипових чоловічих або жіночих професіях.



Як справити гарне враження під час проходження практики

Ти отримав(ла) місце проходження практики. Тепер ти хочеш знати, як ти можеш досягти успіху під час проходження практики. Безплатний онлайн-ресурс «100 професійних термінів» допоможе тобі підготуватись до практики.

Коротко про «100 професійних термінів»

Під час проходження практики на тебе чекає багато чого нового. Види робіт та знаряддя праці мають назви, яких ти ніколи раніше не чув(ла). За допомогою онлайн-ресурсу «100 професійних термінів» ти познайомишся з професійними термінами.

100 FACHBEGRIFFE

Портал містить пояснення 100 найважливіших професійних термінів із 10 професійних галузей. Ти зможеш побачити ілюстрацію до кожного професійного терміну та прочитати пояснення німецькою та **11 іншими мовами**.

Ти також зможеш прослухати, як це слово вимовляється німецькою мовою. Відвідай онлайн-ресурс на сайті: 100-fachbegriffe.de

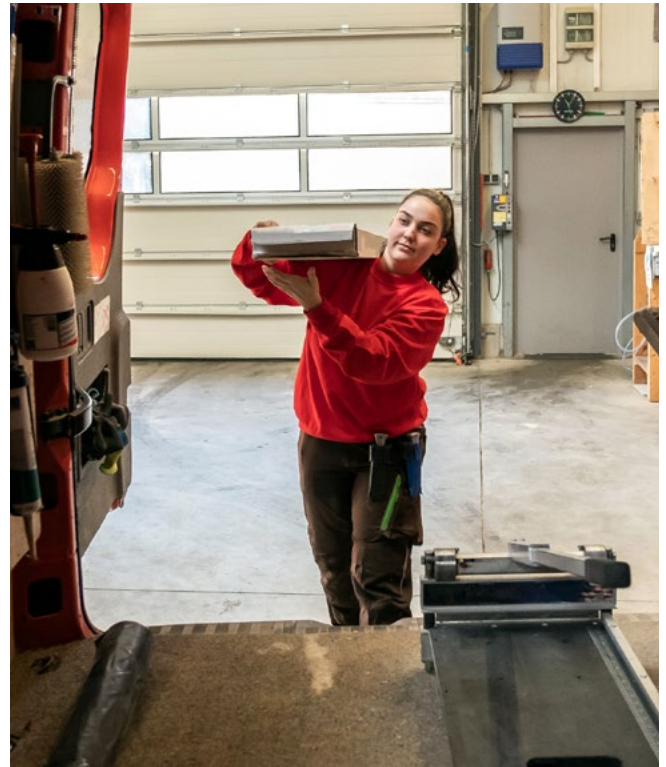
Як це працює

Ти шукаєш певний термін? Тоді введи його в поле пошуку на порталі 100 професійних термінів. Або вибери професійну галузь, в якій ти проходиш практику. Тоді ти побачиш усі важливі професійні терміни з цієї галузі. Натисни на відповідне слово, щоб переглянути пояснення. Натисни на символ гучномовця, щоб прослухати, як цей термін вимовляється. Для кожного професійного терміну є питання з вікторини для опрацювання.

Порада: створи обліковий запис, якщо ти хочеш зберегти важливі терміни в списку вибраного.

Як підготуватися до подання заяви на проходження практики

Хочеш дізнатися більше про те, як подати заяву на проходження практики? Детальну інформацію ти знайдеш на сайті planet-beruf.de » [Wie bewerbe ich mich?](#)



Готовий(а) до практики

На порталі *100 професійних термінів* переглянь найважливіші терміни з твоєї професійної галузі. Це не тільки допоможе тобі на початку проходження практики, але й залишить гарне враження про тебе на підприємстві.

Якщо під час щоденної практики ти натрапиш на нові професійні терміни, то просто переглянь їх на порталі. Це також хороший спосіб підготувати матеріали звіту про проходження практики.

Додаткова інформація

Всі статті, додаткові матеріали та подкаст про онлайн-інструмент можна знайти тут:

planet-beruf.de » [Welche Ausbildungen gibt es?](#) » [Praktikum](#) » [100Fachbegriffe](#)

Як підготуватися до подання заяви на проходження практики

Ти визначився(лась) з однією або кількома професіями? Тоді саме час шукати місце навчання та подавати заяву на вступ. Тут ти дізнаєшся більше про процедуру подання заяви.

Пошук місця навчання

Поради щодо того, як знайти місце навчання та як правильно читати оголошення про місця навчання, ти знайдеш на **сторінках 22 – 24**.

Співбесіда та конкурсний відбір

Про те, як підготуватись до співбесіди та можливого конкурсного відбору, читай на **сторінках 30 – 34**.

Попрактикуйся у складанні заяви на вступ на planet-beruf.de

На сайті **planet-beruf.de** » **Wie bewerbe ich mich?** ти знайдеш відеоролики, інтерактивні робочі аркуші та вправи, за допомогою яких ти можеш попрактикуватися у складанні заяви на вступ. Ти також можеш завантажити **зразки й шаблони** мотиваційного листа та резюме.

Завжди адаптуй ці шаблони до навчального закладу, до якого ти хочеш подати заяву.



Порада: створи безплатний профіль у професійних мережах. Це приверне до тебе увагу потенційних роботодавців. Ти також зможеш переглядати пропозиції навчання та подавати заяви на вільні навчальні місця.

Подання заяви на вступ

Заяви поштою стають дедалі рідкіснішими. Тим часом багато компаній заохочують до подання, наприклад, електронної заяви. Інформацію про електронні форми заяви можна знайти на **сторінці 25**.

Мотиваційний лист і резюме – найважливіші складові твоїх (електронних) документів на вступ. Про те, як їх створити, читай на **сторінках 25 – 29**.

Заяву на вступ надіслано – що далі

Про те, що відбувається далі після зарахування або відмови, ти можеш прочитати на **сторінці 35**.

Переглянь свій профіль у соціальних мережах

Фото з вечірок і недоречні світлини у твоєму профілі відштовхнуть потенційних роботодавців. Погана орфографія і граматики в дописах також сприймаються негативно. Звертай увагу на те, що ти пишеш в коментарях. Перевір налаштування в соціальних мережах і визнач, кому дозволено бачити інформацію про тебе.



Пошук місця навчання

Тут ти отримаєш інформацію про те, як знайти місце навчання омріяній професії. Дізнайся, де отримати допомогу з пошуком.

Професійне навчання на базі виробництва

- » Звернись до місцевого **Консультаційного центру профорієнтації**. Вони, серед іншого, мають інформацію про підприємства, які заповнюють навчальні місця тільки за особистого сприяння Федерального агентства зайнятості.
- » Скористайся **сервісом пошуку професійного навчання** Федерального агентства зайнятості на сайті www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche або в застосунку «Портал вступника».
- » Відвідай сайт **біржі професійного навчання** торгово-промислових палат за посиланням www.ihk-lehrstellenboerse.de. Біржа також доступна у вигляді застосунку для мобільних пристроїв.
- » Скористайся пошуковим **радаром професійного навчання** ремісничих палат. Онлайн на сайті www.lehrstellen-radar.de або в застосунку.

Професійне навчання на базі школи

Твій **Консультаційний центр профорієнтації** обізнаний із місцевими пропозиціями професійного навчання на базі школи, умовами вступу та термінами подання заяв. Пропозиції професійного навчання ти також знайдеш на сайті www.arbeitsagentur.de/berufsausbildung.

Професійне навчання в державному секторі

Звернись до місцевого **Консультаційного центру профорієнтації** або шукай вільні навчальні місця самостійно в системі пошуку професійного навчання Федерального агентства зайнятості на сайтах www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche та www.wir-sind-bund.de.

Додаткові можливості пошуку

- Для пошуку відвідай **освітні ярмарки** та **швидкі побачення для практикантів** на місцях або онлайн. Дати проведення заходів ти знайдеш на сайті planet-beruf.de/veranstaltungen.
- **Зателефонуй** на підприємства, щоб дізнатись про наявність вільних навчальних місць. Хочеш знати, як це відбувається? На сайті planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich?** » **Ausbildungsplatzsuche** ти знайдеш інформацію, вправи та приклад телефонної розмови у вигляді подкасту. Прослухай його!
- Користуйся також пошуковими системами в інтернеті. Введи в поле пошуку омріяну професію та «місце навчання» тощо.
- Слідкуй у своїх **соціальних мережах** за оголошеннями компаній, що пропонують навчальні місця.
- Запитай знайомих та родичів, чи, бува, не шукає їхнє підприємство практикантів, або звернись **самостійно** з резюме до компаній, які самі не займаються активним пошуком практикантів.

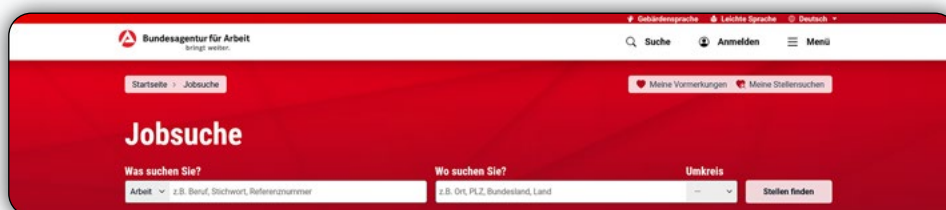
Робочий аркуш

Вправа: Пошук місця навчання

Крок 1: Вибери дві професії з наступного переліку. Запиши їх у таблицю. Ти також можеш записати інші професії, які тебе цікавлять.

- » Механік(иня) точного машинобудування
- » Столяр(ка)
- » Спеціаліст(ка) зі складської логістики
- » Адміністратор(ка) готел

Крок 2: Перейди на сайт www.arbeitsagentur.de/ausbildungsplatzsuche. Введи вибрані тобою професії одну за одною у вікно пошуку.

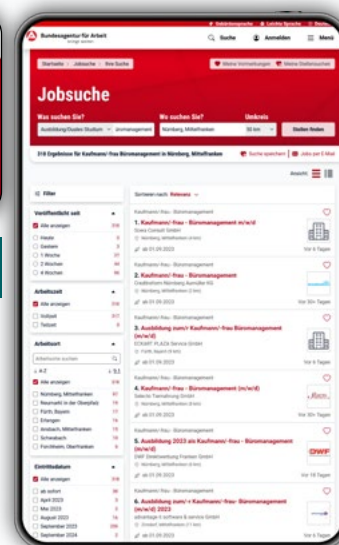


Це поле пошуку навчального закладу. Вкажи тут свою омріяну професію.

Крок 3: Обмеж пошук шляхом додавання геопросторових даних. Для цього вкажи у вікні пошуку місто, регіон або федеральну землю.

Крок 4: Натисни на кнопку «Застосувати фільтр». Вибери фільтр «Шкільна освіта». Постав галочку навпроти твоєї (майбутньої) шкільної освіти.

У таблиці запиши професії, зону пошуку (як-от місто поруч із тобою) і шкільну освіту, яку ти шукаєш. Так ти зможеш познайомитися з іншими фільтрами пошуку місць виробничого навчання.



Тут ти можеш ознайомитися з вільними навчальними місцями.

Професії	Зона пошуку	Шкільна освіта

Варто знати

Своєчасно дізнайся про терміни подачі заяв на вступ, щоб розпочати навчання одразу після закінчення школи. Додаткову інформацію див. на сайті planet-beruf.de » [Wie bewerbe ich mich?](#) » [Ausbildungsplatzsuche](#).

Чи орієнтуєшся ти в пошуку місця навчання?

Перевір свої знання з пошуку місць навчання за допомогою тесту з кількома варіантами відповіді [Як знайти навчально-виробничі підприємства?](#) на planet-beruf.de » [Wie bewerbe ich mich?](#) » [Ausbildungsplatzsuche](#).



Як орієнтуватися в оголошеннях про місця виробничого навчання

Оголошення про місця виробничого навчання слід читати уважно. У них ти дізнаєшся, які вимоги висуває навчально-виробниче підприємство до кандидаток та кандидатів.

Вправа: Проаналізуй оголошення про місце виробничого навчання

Крок 1: Прочитай оголошення про місце виробничого навчання. Зверни увагу на місця в тексті, в яких згадуються вимоги, наприклад, до рівня шкільної освіти або до кандидаток та кандидатів. Запиши ці вимоги в таблицю в колонці «Вимоги».

Крок 2: Які вимоги ти можеш підтвердити атестатом або свідоцтвом про проходження практики? Які вимоги ти згадаєш у мотиваційному листі? Постав хрестик у клітинці.

Оголошення про місце виробничого навчання в готелі «Заміський маєток біля озера»

Наш готель «Заміський маєток біля озера», розташований у Байшпільдорфі, запрошує з 01.08.2024 р. практикантів на посаду **помічника(цю) кухаря(ки) (ч/ж/інше).**

Ви будете виконувати всі роботи, пов'язані з приготуванням страв. Ви організуєте робочі процеси на кухні й стежите за тим, щоб страви були приготовлені вчасно і в правильному порядку. Після складання меню ви купуєте харчові продукти та інгредієнти, готуєте їх або зберігаєте, якщо це необхідно. Ви підійдете нам, якщо ви маєте свідоцтво про закінчення школи, маєте навички ефективного планування, готові працювати у вихідні та святкові дні, а також вмієте працювати в команді. В ідеалі ви вже проходили практику в нашій галузі.

Якщо ми зацікавили вас, то з нетерпінням чекаємо на вашу заяву на адресу електронної пошти personal@<mailmuster>.de.

Вимоги	Атестат/свідоцтво про проходження практики	Мотиваційний лист

Як підтвердити вимоги, згадані в оголошенні

- » Наприклад, ти продемонстрував(ла) навички планування під час організації шкільного фестивалю? Отримай відповідне свідоцтво і додай його до заяви.
- » Ти волонтер(ка), наприклад, у технічному гуртку своєї школи? Додай відповідне свідоцтво до своєї заяви.
- » У тебе немає письмового підтвердження володіння якоюсь зі своїх сильних сторін? Наведи приклад у мотиваційному листі, щоб показати, що ти володієш цими сильними сторонами.

Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: planet-beruf.de » Downloads



Поради щодо подання онлайн-заяви на вступ

Мотиваційний лист написано, резюме створено, всі необхідні документи зібрано. Тепер ти можеш подавати свою заяву на проходження практики! Нині це часто відбувається в електронному вигляді. Дізнайся, на що слід звернути увагу.

Подача заяви на проходження практики в епоху цифрових технологій

Дізнатися, яку форму заяви вимагають компанії, можна в оголошенні про вакансію або на сайті компанії. Нині багато підприємств відмовилися від отримання заяв поштою. У такому разі подавай свої документи в електронному вигляді. Таким чином, твоя заява надійде швидше, і ти заощадиш гроші та папір.

Важливо: будь уважним(ою), коли подаєш електронну заяву, як і при поданні письмової.

Форми електронних заяв на вступ

Існують різні форми електронних заяв на проходження практики:

- » **Аплікаційна форма**, за допомогою якої ти можеш надіслати свої документи. Ти знайдеш її на вебсайті компаній. Ти заповнюєш форму, вказуючи свої контактні дані, і завантажуєш необхідні документи у вигляді PDF-файлу.
- » **Заява електронною поштою**: ти пишеш текст електронного листа і надсилаєш свої документи у вигляді PDF-файлу у вкладенні до електронного листа.
- » **Відеозаява**: ти записуєш відеопрезентацію про себе.
- » **Застосунок для пошуку вакансій**: тут ти можеш переглянути вакансії та подати заяву безпосередньо через застосунок.

На що слід звернути увагу

Для того, щоб твоя заява привернула увагу в поштової скриньці компанії, слід врахувати кілька речей:

- » Використовуй достовірну адресу електронної пошти без вигаданого імені.
- » Обери змістовну тему електронного листа. Посилайся безпосередньо на вакансію. Уникай друкарських помилок



Знайди відповідні вакансії для проходження практики за допомогою застосунку «Портал вступника».

- » Сформулюй короткий текст електронного листа. Якщо можливо, звертайся безпосередньо до контактної особи. Вона буде вказана, наприклад, у тексті оголошення про вакансію. Зазнач, що ти зацікавлений(а) у вакансії й що з нетерпінням чекаєш на особисту зустріч.

Важливо: переконайся, що зіскановані документи хорошої якості, і надсилай документи не як окремі PDF-документи, а одним файлом. Назви їх відповідним чином! Перед відправкою ще раз перевір свою електронну пошту або форму та вкладення. Тоді ніщо не стане на заваді твоєї успішній електронній заяві!

Як підготуватися до подання заяви на проходження практики

Ще більше інформації та матеріалів про те, як подати заяву на проходження практики, ти знайдеш на **planet-beruf.de** » **Wie bewerbe ich mich?** » **Bewerbung** » **Digital bewerben**. Ось як ти зможеш розпочати свій професійний шлях!

Подкаст на цю тему ти знайдеш тут:

planet-beruf.de » **Podcasts** » **Podcast: Häufige Fehler bei der E-Mail-Bewerbung - einfach erklärt**



Як правильно скласти мотиваційний лист

Поясни у своєму мотиваційному листі, чому саме ти підходиш на місце практиканта. Опиши, чому ти претендуєш саме на це місце і саме в цій компанії.

Вкажи, що тебе мотивує.

Деякі навчально-виробничі підприємства більше не вимагають мотиваційного листа. Ти подаєш тільки своє резюме та/або свідоцтва.

Деякі компанії вимагають супровідний лист до резюме або мотиваційний лист. У ньому ти маєш відповісти на такі питання:

Чому ти хочеш здобути цю професійну освіту?

- » Розкажи, що тебе цікавить у цій професійній освіті.
- » Опиши, що тобі подобається в цій професії.

Чому ти подаєш заяву саме в цю компанію?

- » Покажи, що ти зібрав(ла) інформацію про компанію, наприклад, про галузь або продукцію.
- » Напиши, що тебе найбільше зацікавило в компанії.

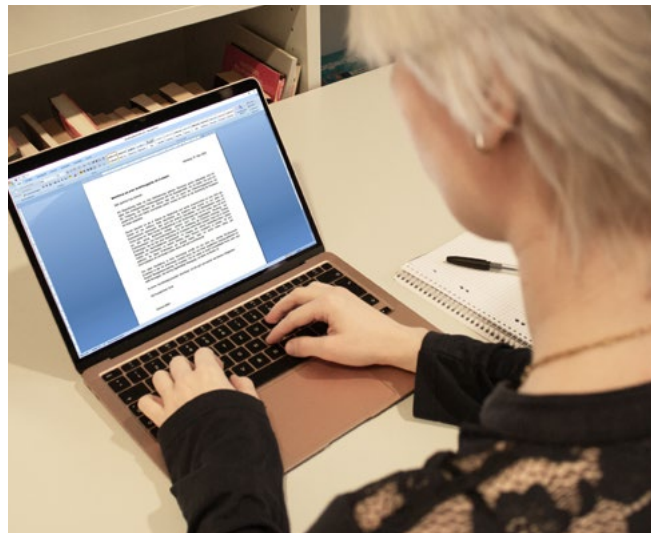
Чому саме ти підходиш на місце практиканта?

- » Поясни, які з твоїх сильних сторін відповідають цій навчальній професії. Наприклад, вміння працювати руками для професії столяра(ки).
- » Перелічи отриманий досвід, який має значення для цієї професії (наприклад, місця проходження практики, робота під час канікул, волонтерська діяльність).
- » Якщо у тебе є слабкі сторони, як-от погані оцінки: напиши, як ти працюєш над цим.

Як написати мотиваційний лист

Підготуйся за допомогою наведених вище запитань. Відповідай на них стисло.

- » Твій мотиваційний лист має бути не більше однієї сторінки формату A4.
- » В цьому тобі стануть у пригоді шаблони. Але пиши своїми словами.
- » Обери шрифт, який легко читається. Дотримуйся чіткої структури тексту.
- » Перечитай свій мотиваційний лист. Уникай орфографічних помилок.
- » Попроси батьків або вчителя прочитати твій мотиваційний лист.



Порада: Консультаційний центр профорієнтації допоможе тобі з написанням заявки.

Для підлітків з обмеженими можливостями

Якщо у тебе є інвалідність, то ти можеш вказати це у своїй заяві. Опиши, які допоміжні засоби тобі потрібні для роботи.

Підкресли свої здібності та позитивні риси, як-от ентузіазм до роботи!

Твій Консультаційний центр профорієнтації або Консультаційний центр із питань професійної реабілітації та участі в житті суспільства охоче допоможуть тобі з написанням мотиваційного листа.

Потрібна додаткова інформація?

Зразок мотиваційного листа та інші матеріали ти знайдеш на сайті planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich? » Downloads zur Bewerbung.**

На planet-beruf.de » **Podcasts** ти можеш прослухати подкаст на тему документів, необхідних для вступу.

Зразок мотиваційного листа

Тут ти можеш переглянути зразок мотиваційного листа. Крапки в лівій частині аркуша вказують на кількість порожніх рядків. **Зверни увагу:** це лише зразок. Адаптуй його до своєї особистої ситуації, сильних сторін та мотивації.

Леон Мустерманн
Вул. Мустерштасе, 8
12345 Мустерштадт
Тел. 1234 5678910

Адреса електронної пошти: Leon.Mustermann@<mailmuster>.de

▪
▪
▪

Леон Мустерманн, вул. Мустерштасе, 8, 12345 Мустерштадт

Готель-ресторан «Шлеммерталь»
Пані Сільвії Фрішер
Шлеммервеґ 1
34567 Шлеммерштад

▪
▪

01.07.2023

▪
▪

Заява на проходження виробничої практики на посаді фахівця(чині) з ресторанного господарства та виїзного обслуговування заходів на сайті «Пошук роботи»

▪
▪

Шановна пані Фрішер!

▪

Під час навчальної практики у вашому ресторані я усвідомив(ла), що мені дуже подобається працювати з відвідувачами. Мене надзвичайно захоплюють різноманітні завдання у сфері обслуговування.

На вашому вебсайті я прочитав(ла), що ви організовуєте різноманітні заходи. У мене є початковий досвід у цих різних напрямках роботи, тому я подаю заяву на проходження виробничої практики на посаді фахівця(чині) з ресторанного господарства та виїзного обслуговування заходів.

▪

У школі я беру участь в організації різноманітних заходів. Я займаюсь організацією харчування та напоїв, підготовкою приміщення та доглядом за обладнанням. За час проходження практики я навчився(лась) ввічливо обслуговувати відвідувачів і доброзичливо відповідати на запитання про страви. З нетерпінням чекаю на нові завдання та роботу в команді. Я відкритий(а), чуйний(а) та ввічливий(а) до колеганок та колег, а також до відвідувачів. Дозвольте мені зробити свій внесок і вдосконалити ці сильні сторони у вашій компанії.

▪

Наразі я відвідую школу (вказати назву) в (вказати населений пункт), яку успішно закінчу влітку наступного року, отримавши свідоцтво про закінчення школи.

▪

З нетерпінням чекаю запрошення на особисту співбесіду.

▪

З найкращими побажаннями

▪ *Leon Mustermann*

▪

Додатки

Резюме зі світлою

Останній шкільний табель

Свідоцтво про проходження практики



Ось як має виглядати резюме

У своєму резюме ти пишеш про себе та свою трудову діяльність. Важливо правильно і чітко викласти зміст. Прочитай, на що слід звернути увагу.

Структура та оформлення

- » Склади резюме у вигляді таблиці.
- » Використовуй той самий шрифт, що і в мотиваційному листі.
- » Пиши коротко і по суті.

Зміст

- » Твої особисті дані
- » Практичний досвід, як-от місця проходження практики, робота на час канікул, волонтерська діяльність
- » Шкільна освіта
- » Твої сильні сторони та здібності
- » Твої хобі
- » Місце, дата та підпис

Вправа: Попрацюй над резюме

Уважно прочитай зразок резюме, а потім дай відповіді на запитання. Запиши відповіді у таблицю.

Питання до резюме	Відповідь
Скільки років Джолі?	
Який практичний досвід Джолі отримала до цього часу?	
Якою волонтерською діяльністю займається Джолі?	
Яку школу закінчує Джолі?	
Які хобі має Джолі?	
Назви дві сильні сторони Джолі.	

Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: planet-beruf.de » Downloads

Робочий аркуш

Зразок резюме

Особисті дані

Прізвище
Адреса

Джолі Мустерфрау
Велленштрассе 31
12345 Байшпільгаузен
01234 56789

Світлина до
заяви
(не обов'язково)

Телефон
Адреса електронної пошти
Дата та місце народження

Jolie.Musterfrau@<mailmuster>.de
21.02.2009 р., Байшпільгаузен

Практичний досвід

14.03.2022 – 24.03.2023

з 31.01.2021

Практика в садовому господарстві
«Зелена земля», Байшпільгаузен
Членкиня молодіжної групи THW, місцеве
об'єднання Товариства технічної допомоги
(THW), Байшпільгаузен

Шкільна освіта

Атестат
01.08.2019 – 31.07.2024

01.08.2015 – 31.07.2019

Атестат про середню освіту, літо 2024 р.
Загальноосвітня школа ім. Ейнштейна,
Байшпільгаузен
Початкова школа ім. Клари Шуман,
Байшпільгаузен

Особисті вміння та навички

Навички роботи з комп'ютером
Знання мов

Базові знання офісних програм
Хороші знання англійської мови на рівні школи

Особисті сильні сторони

Готовність брати на себе відповідальність,
вміння працювати в команді, організаторські
здібності, готовність прийти на допомогу

Хобі

Хоровий спів, фотографування, волейбол

м. Байшпільгаузен, 1 вересня 2023 р.

Jolie Musterfrau

Зразки та шаблони резюме різних форматів

Шаблон для свого резюме ти можеш знайти тут: planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich? » Downloads zur Bewerbung.** Однак завжди адаптуй його до своєї особистої ситуації.

Варто знати

Світлина до резюме не є обов'язковою. Якщо ти все ж хочеш додати її, то пам'ятай: світлина має показувати тебе з найкращого боку. Більше порад на цю тему див. на planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich? » Bewerbung » Foto, Anlagen und Versand.**

Порада

В Інформаційному центрі профорієнтації (BiZ) ти можеш відсканувати атестати та видрукувати документи для вступу. Візьми з собою учнівський квиток. З ним ти зможеш користуватися всіма послугами інтернету.



Як правильно зробити відеозапис для вступної кампанії

Записати відеопрезентацію для вступу за допомогою смартфона дуже просто. Хочеш дізнатися, як? Тоді прочитай відповіді на поширені запитання на тему відеопрезентацій.

Як записати бездоганну відеопрезентацію для вступу

Як підготуватися?

- » Поміркуй про те, що саме ти хочеш сказати, і запиши це. Наприклад, запиши, як ти себе представиш, на яке місце виробничого навчання ти подаєшся і чому хочеш працювати в цій компанії.
- » Запитай у навчально-виробничому підприємстві, чи є у них певні очікування від відеоролика.
- » Будь лаконічним(ою). Відеоролик не має тривати більш як 1–2 хвилини.
- » Відпрацюй текст перед тим, як знімати відеоролик.
- » Подумай про те, що ти одягнеш. Одяг має бути чистим і відповідати навчальній професії та навчально-виробничому підприємству.

Яке обладнання тобі потрібно для запису відеопрезентації?

- » Достатньо мати хорошу камеру на смартфоні.
- » Якщо є можливість, використай штатив для смартфона. Або переконайтеся, що камера стабільна.
- » Для кращого звуку можна скористатися накладним мікрофоном.

Яке середовище обрати для запису?

- » Використовуй ненав'язливий і охайний фон. Світлини з вечірки чи щось схоже є неприйнятними.
- » Попіклуйся про достатнє освітлення. Так тебе буде добре видно.

Який має бути звук?

- » Уникай фонового шуму. Так тебе буде краще чути.
- » Не читай текст із папірця. Говори голосно та чітко в камеру!



На що слід звернути увагу під час запису?

- » Використовуй альбомний формат замість книжного.
- » Попіклуйся про те, щоб тобі не заважали під час запису.
- » Крім того, щоб тебе не відволікали дзвінки або текстові повідомлення, увімкни на смартфоні режим польоту.

Що робити після запису?

- » Для редагування відеопрезентації скористайся одним із численних безкоштовних застосунків для смартфонів.
- » Не використовуй спеціальні фільтри або ефекти.

Чи замінює відеопрезентація документи для вступу?

- » Ні! Вона лише створює перше враження. Тому завжди надсилай відеопрезентацію як додаток до таких документів, як мотиваційний лист або резюме. Надсилай відеопрезентацію тільки на вимогу навчально-виробничого закладу.

Все, що тобі потрібно знати про відеопрезентацію для вступу

Перейди за посиланням planet-beruf.de » [Wie bewerbe ich mich](#) » [Bewerbung](#) » [Digital bewerben](#). Відеоролик «Як ... записувати відеопрезентації для вступу» ти знайдеш тут: planet-beruf.de » [Videos](#)



Проведення співбесіди (онлайн)

Компанії використовують різні типи співбесід. Тут ти дізнаєшся, які типи співбесід існують і як користуватись інструментами конференц-зв'язку для проведення онлайн-співбесіди.

Різні типи співбесід

Ти отримав(ла) запрошення на співбесіду? Чудово! Тепер ретельно підготуйся до співбесіди, яка може відбуватись у різних форматах.

- » **Особиста співбесіда** проводиться в приміщенні компанії, наприклад, менеджером з персоналу. Тобі поставлять різні запитання, наприклад, чому ти звернувся(лась) саме до цієї компанії.
- » **Онлайн-співбесіда** схожа на особисту співбесіду. Єдина відмінність полягає в тому, що вона відбувається в цифровому форматі, наприклад, за допомогою комп'ютера, ноутбука або планшета.
- » **Центр оцінювання** – це один із методів оцінки персоналу, який зазвичай проводиться в компанії. Тобі запропонують індивідуальні та групові завдання, які ти виконуватимеш разом з іншими претендентками та претендентами. Крім того, також можуть відбуватися співбесіди з менеджерами з персоналу.
- » **Освітні ярмарки** – це чудова можливість для компаній познайомитися з тобою, наприклад, на швидких побаченнях для практикантів. Йдеться про кілька коротких співбесід, які відбуваються одна за одною. Існують також освітні онлайн-ярмарки.



Поради: Як користуватися інструментами конференц-зв'язку

Для проведення онлайн-співбесіди компанія запропонує тобі інструмент конференц-зв'язку. Зазвичай ти отримаєш посилання на електронну пошту з даними доступу.

Встанови програмне забезпечення або застосунок на свій пристрій перед співбесідою. Переконайся, що у тебе є необхідні технічні засоби: вебкамера, мікрофон і хороший інтернет-зв'язок. У деяких інструментах конференц-зв'язку ти можеш розмити фон або замінити його зображенням.

Корисно заздалегідь протестувати програму, зробивши відеодзвінок, наприклад, своїм подругам або друзям.

Як успішно пройти (онлайн-) співбесіду

Про те, що слід пам'ятати під час співбесіди, див. на сайті [planet beruf.de](https://planet-beruf.de) » [Wie bewerbe ich mich?](https://planet-beruf.de) » [Vorstellungsgespräch](https://planet-beruf.de).

Більше про це читай тут:

Подкаст: [Як підготуватися до співбесіди – просто та зрозуміло](https://planet-beruf.de) на planet-beruf.de » [Podcasts](https://planet-beruf.de)

Відеоролик: [Як... проводити онлайн-співбесіди](https://planet-beruf.de) див. на planet-beruf.de » [Videos](https://planet-beruf.de)



Як зробити так, щоб співбесіда пройшла успішно

Незалежно від того, чи твоя співбесіда проходить в приміщенні, чи перед екраном: процедура і те, на що потрібно звертати увагу, схожі. Підготовка також схожа.

Готовий(а) до співбесіди

Тебе запросили на (онлайн-) співбесіду. У тебе вочевидь є безліч питань! Що мені краще одягнути? Яких запитань очікувати? Як дізнатися більше про компанію? Як відповідати на неприємні запитання, наприклад, про мої слабкі сторони?

Відповіді на ці та інші питання ти знайдеш тут: planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich? » Vorstellungsgespräch » Vorbereitung » So startest du gut ins Vorstellungsgespräch**

Вправа: Поширені запитання на співбесіди

Відзнач хрестиком правильну відповідь.

1. Ви добре доїхали?

Зовсім ні. Спочатку я запізнився на автобус, потім на потяг.

Дякую, я добре доїхав(ла). Ваш опис маршруту дуже мені допоміг.

2. Чи впоралися Ви з технічними засобами проведення онлайн-співбесіди?

Так, я вчасно підготувався(лась) і заздалегідь протестував(ла) технічні засоби.

Не надто добре. Я не знайомий(а) з програмним забезпеченням, тому мав(ла) деякі технічні проблеми.

3. Чи Ви ознайомилися з нашою компанією напередодні цієї співбесіди?

Ні, я думав(ла), що Ви мені про неї розповісте.

Так, я передивився(лась) ваш вебсайт і прочитав(ла) про вашу компанію.

4. Чому Ви звернулися саме до нас?

Тому що мені недалеко добиратися до роботи.

Мене приваблюють завдання та види діяльності, які чекають на мене у Вашій компанії.

5. У Вас є до нас інші запитання?

Мене цікавить, які є шанси, що мене візьмуть на роботу після навчання.

Ні. Я радий(а), що розмова закінчилась.

Порада

Любиш слухати подкасти? Тоді прослухай подкаст «Як підготуватися до співбесіди – просто та зрозуміло» на сайті planet-beruf.de » **Podcasts**.

Додаткова інформація

Ще більше робочих аркушів, порад та контрольних списків див. на planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich? » Vorstellungsgespräch**.

Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: planet-beruf.de » **Downloads**

Освоєння процедур відбору

Навчально-виробничі заклади та управління професійної освіти використовують процедури відбору, щоб перевірити, чи підходять кандидатки та кандидати для обраної професії. Залежно від компанії та професії, за якою проводиться навчання, перевіряються різні навички.

Які бувають процедури відбору?

Співбесіда

Під час співбесіди ти сидиш навпроти однієї або кількох осіб, наприклад, менеджерів з персоналу.

Тобі ставитимуть питання, і ти сам(а) зможеш їх поставити. Це створює перше особисте враження. Співбесіди проводяться **особисто або онлайн**. Іноді буває, що компанії хочуть заздалегідь познайомитися зі своїми кандидатками та кандидатами під часпершої співбесіди телефоном.

Тест на профпридатність та відбір

Для багатьох підприємств та органів державної влади відбіркові тести є важливим інструментом відбору кандидаток і кандидатів.

Вони використовуються для перевірки навичок, які мають важливе значення в професійному житті. Тести на відбір проводяться письмово або на комп'ютері. Вони використовуються для перевірки знання, здатності до концентрації, інтелекту або особистісних рис характеру учасниць та учасників.

Центр оцінювання

Центр оцінювання (Assessment = оцінювання) складається з кількох тестів, які зазвичай проводяться протягом одного дня. Вони часто проходять у групі. Оцінювання проходить у приміщенні компанії.

Особливо великі компанії використовують цю форму відбору кандидатів під час процесу відбору. Наприклад, вони хочуть знати, як ти поводиш себе порівняно з твоїми конкурентками та конкурентами.



Додаткова інформація

Більш детальну інформацію про тести на профпридатність та відбір, а також поради щодо того, як поводитися до, під час та після тестування ти знайдеш на planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich?** » **Auswahlverfahren** » **Eignungs- und Einstellungstests**.

Відеоролик про центр оцінювання

Хочеш знати, як влаштований центр оцінювання? Тоді подивись відеоролик «Центр оцінювання» на сайті planet-beruf.de » **Videos** в розділі «Відеопрезентації для вступу».



Робочий аркуш

Вправа: Чи готовий(а) ти до відбіркового тесту?

Відзнач хрестиком правильну відповідь.

1. В якому законі викладені основні права кожної громадянки та кожного громадянина?

Конституція

Цивільний кодекс

2. Який правопис є неправильним?

Хребет

Хрибет

3. Що означає «arrogant»?

милий

зарозумілий

4. Який об'єм має прямокутний паралелепіпед довжиною 6 м, шириною 4 м і висотою 3 м?

72 м³68 м³

5. Як називається столиця України?

Київ

Будапешт

6. Скільки літер «w» заховано у наступному рядку?

uuuvwwwvuwwwuuuvvuwwwvuwwwuuuvuv

12

10

7. Як називається найвища гора Німеччини?

Цугшпітце

Великий Глокнер

8. Хто вигадав героя роману «Шерлок Холмс»?

Дж. К. Роулінг

Артур Конан Дойль

Хочеш виконати більше завдань?

Ще більше орієнтовних запитань і завдань ти знайдеш у брошурі «Посібник із відбіркового тесту – підготовка, приклади, поради Федерального агентства працевлаштування».

Перейди за посиланням:

planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich?** »
Downloads zur Bewerbung

Правильні відповіді до вправ робочого аркуша: planet-beruf.de » **Downloads**



Заяву на вступ надіслано – що далі?

Омріяну професію знайдено, заяву на вступ надіслано. Тепер залишається дочекатися відповіді. Прочитай тут, коли і як ти можеш поцікавитися результатом і що відбувається далі після зарахування або відмови.

Коли я можу поцікавитися результатом?

Від **великих компаній**, які працюють з онлайн-порталами для подання заяв, ти зазвичай отримаєш негайне підтвердження про отримання своєї заяви. Часто вони також вказують, коли вони наступного разу зв'яжуться з тобою. Якщо це не так, то:

- » поцікався результатом не раніше, ніж за чотири тижні.
- » перед зверненням перевір лист-підтвердження про отримання своєї заяви. Часто там вказані конкретні контактні особи та спосіб зв'язку з ними.
- » Можливо, твій заяві присвоїли номер? Тримай його наготові під час звернення.
- » Регулярно перевіряй папку зі спамом.

Ти подав(ла) заяву до **невеликої компанії**? Тоді очікуй, що вони спочатку зберуть усі заяви, перш ніж розпочнуть процес відбору. Все ще не отримав(ла) відповіді через два тижні? Дізнайся в компанії про статус твоєї заяви.

Як правильно поцікавитись результатом?

Найкраще поцікавитись результатом телефоном.

- » Запиши свої запитання заздалегідь.
- » Ще раз переглянь усю інформацію про компанію.
- » Тримай наготові свої документи для вступу та письмове приладдя.
- » Знайди тихе місце.
- » Звертайся до контактної особи на ім'я.
- » Будь ввічливим(ою) і запитай, чи твоя заява була отримана.
- » Запитай, коли ти зможеш отримати подальшу інформацію.

Якщо ти почуєш: «Ми раді повідомити Вам...»

Вітаємо! Тебе зараховано. Дізнайся на planet-beruf.de » **Was kommt nach der Schule? » Ausbildungsvertrag unterschrieben - und jetzt?** про твої наступні кроки, перш ніж ти зможеш розпочати навчання.

Якщо ти почуєш: «На жаль, ми змушені повідомити Вам...»

Не засмучуйся, якщо твою заяву було відхилено. Причини відмови можуть бути різними. Наприклад, у деяких професіях існує великий попит на вільні місця виробничого навчання. Робочий аркуш «Оцінка моєї співбесіди» допоможе тобі з'ясувати, що ти можеш зробити краще наступного разу. Переходь за посиланням: planet-beruf.de » **Wie bewerbe ich mich? » Downloads zur Bewerbung**

Що відбувається далі після відмови або зарахування

Інформацію про те, що робити у разі зарахування та як діяти у разі відмови, див. на сайті [du auf planet-beruf.de](http://du.auf.planet-beruf.de) » **Wie bewerbe ich mich? » So geht's weiter.**

Порада

Запишись на зустріч до Консультаційного центру профорієнтації. Під час консультаційної бесіди запитай про те, як поліпшити свої шанси на отримання місця навчання. До Консультаційного центру профорієнтації можна звернутися особисто або телефоном для проведення консультаційної бесіди. Також можлива консультація через відеозв'язок. Ти можеш записатись на зустріч телефоном або онлайн:

Телефон: 0800 4 5555 00
(безкоштовно)

Онлайн-форма зворотного зв'язку:

www.arbeitsagentur.de/kontakt



Для отримання загальної інформації звернись до місцевого Інформаційного центру профорієнтації (BIZ).



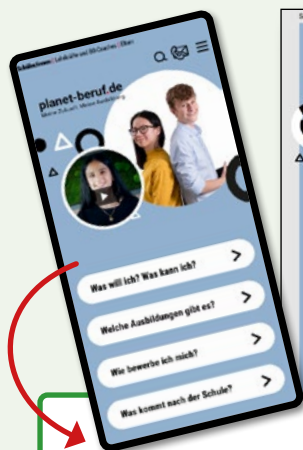
planet-beruf.de

Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

planet-beruf.de – твій партнер на шляху від навчання у школі до майбутньої професії. Тут ти знайдеш інформацію, відеоматеріали, подкасти та багато іншого для вибору професії, вступу та професійної освіти.



Ці онлайн-ресурси допоможуть тобі у виборі професії:



профоріаційний застосунок: користуйся **planet-beruf.de** на твоєму смартфоні, планшеті або комп'ютері!



Відеоматеріали на тему вступу



Профоріаційні часописи

Вибір професії – Мій шлях 1 – 3



Вирішувати тобі! Професійна освіта. Професія. Майбутнє.



МІНТ і соціальні науки для тебе

