



Freiwillig helfen

Du bist mit der Schule fertig? Dann kannst du einen Freiwilligen-Dienst machen. Dabei lernst du Neues. Und du machst etwas Praktisches.

Infos zum Freiwilligen-Dienst

- » Du hast die allgemeine Schul-Pflicht erfüllt.
- » Du arbeitest 6 bis 18 Monate in Voll-Zeit.
- » Der Dienst ist ehren-amtlich. Du bekommst dafür ein Taschen-Geld.

Vorteile

- » Du tust etwas für andere Menschen. Oder für die Natur.
- » Du lernst deine Stärken und Interessen besser kennen.
- » Du knüpfst Kontakte in die Arbeits-Welt.
- » Du sammelst praktische Erfahrungen.
- » Du hast einen Vorteil bei deiner Bewerbung um einen Ausbildungs-Platz.

Mehr Infos zum freiwilligen Einsatz

Weitere Infos gibt es hier: planet-beruf.de » **Was kommt nach der Schule?** » **Welche Freiwilligendienste gibt es?**

Freiwilligen-Dienste in Teilzeit

Du hast eine Behinderung? Oder machst einen Integrations-Kurs? Dann kannst du viele Dienste auch in Teil-Zeit machen.

Einsatz-Bereiche

Sozialer Bereich, zum Beispiel im Kranken-Haus oder im Alten-Heim

- » Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)
- » Bundes-Freiwilligen-Dienst (BFD)
- » FSJ Digital

Natur und Umwelt, zum Beispiel auf einem Bauern-Hof

- » Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)
- » Ökologischer Bundes-Freiwilligen-Dienst (ÖBFD)

Kultur, zum Beispiel im Museum

- » FSJ in der Kultur
- » FSJ in der Denkmal-Pflege
- » BFD in der Denkmal-Pflege

Sport, zum Beispiel in einem Sport-Verein

- » FSJ im Sport
- » BFD im Sport

Heimat-Schutz

- » Freiwilliger Wehr-Dienst (FWD)

Im Ausland

- » Inter-nationaler Jugend-Freiwilligen-Dienst (IJFD)
- » FSJ
- » FÖJ

