

Informieren: Buch führen über Stärken und Interessen

Welche Stärken und Interessen hast du?

Auf den letzten Seiten hast du dir Gedanken über deine Stärken und Interessen gemacht. Jetzt geht es daran, deine Ergebnisse festzuhalten. Schließlich willst du sie für deine Berufswahl verwenden.

Deine Stärken

Trage in die Tabelle in die linke Spalte die Stärken ein, bei denen du im Stärkencheck des BERUFE-Universums gut abgeschnitten hast oder dich selbst hoch einschätzt. Trage in der rechten Spalte neben jeder Stärke ein, wie du sie trainierst bzw. einsetzt. In der ersten Zeile zeigt dir ein Beispiel, wie es geht.

Persönliche Stärke

Wie trainiert/eingesetzt?

Teamfähigkeit

Als Spieler in der Fußballmannschaft des Sportclubs Musterstadt

Deine Interessen

Trage in die Tabelle in die linke Spalte deine beruflichen Interessen (siehe S. 5-7) ein. Trage in der rechten Spalte neben jedem Interesse ein, wo du es entdeckt bzw. ausgeführt hast. In der ersten Zeile kannst du sehen, wie es geht.

Berufliches Interesse

Wobei entdeckt/ausgeführt?

zubereiten / kochen

Ich helfe bei Familienfeiern oder Partys gerne in der Küche mit.

ARBEITSBLATT ABHEFTEN

Hefte das Arbeitsblatt in deinem Berufswahlordner ab! So behältst du den Überblick, welche Stärken und Interessen du mitbringst. Das ist auch für die Bewerbung nützlich.