

ORIENTIEREN: Selbsteinschätzung

Wie schätzt du deine Stärken ein?

Deine Stärken sind wichtig für deine Berufswahl, vor allem für die Tätigkeiten, die du in deiner Ausbildung später ausübst. Mit diesem Arbeitsblatt kannst du einige deiner Stärken selbst einschätzen. Du findest diese und weitere Stärken auch im BERUFE-Universum wieder.

Belastbarkeit: Auch wenn es turbulent zugeht, behältst du den Überblick und einen kühlen Kopf.

niedrig eher niedrig mittel eher hoch hoch

Technisches Verständnis:

Du erkennst, nach welchem Prinzip ein mechanischer Apparat oder eine Maschine funktioniert.

niedrig eher niedrig mittel eher hoch hoch

Selbstständigkeit: Wenn du ein Problem hast, suchst du zunächst alleine nach einer Lösung.

niedrig eher niedrig mittel eher hoch hoch

Handwerkliches Geschick:

Kleinere Reparaturen erledigst du selbst oder erklärst anderen, wie sie etwas zusammenbauen müssen.

niedrig eher niedrig mittel eher hoch hoch

Kommunikationsfähigkeit:

Dinge kannst du gut und verständlich erklären, sodass es jeder versteht.

niedrig eher niedrig mittel eher hoch hoch

Organisationsfähigkeit:

Du planst gerne und überlegst dir dabei, welche Dinge du in welcher Reihenfolge erledigst.

niedrig eher niedrig mittel eher hoch hoch

Sorgfalt: In allem, was du tust, bist du sehr gründlich und prüfst genau nach, ob du alles richtig gemacht hast.

niedrig eher niedrig mittel eher hoch hoch

ARBEITSBLATT ABHEFTEN



Hebe das Arbeitsblatt gut auf, denn du benötigst es auch bei deiner Reise durch das **BERUFE-Universum** (S. 10). Dort beschäftigst du dich ebenfalls mit den oben genannten Stärken und lernst noch weitere Stärken kennen. Hefte das Arbeitsblatt im Anschluss in deinem Berufswahlordner ab – so kannst du es z.B. gleich zum Gespräch mit deiner Berufsberatung mitnehmen.

