

## Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

das Jahr fängt zwar gerade erst an, aber das Schuljahr ist schon wieder zur Hälfte vorbei. An vielen Schulen stehen jetzt die Halbjahreszeugnisse an. Eine gute Gelegenheit für Ihr Kind und Sie, eine Zwischenbilanz zu ziehen: Wo liegen die Stärken und Interessen Ihres Kindes? In welchen Fächern und Bereichen muss es noch einen Zahn zulegen? Dies sind auch wichtige Überlegungen bei der Berufswahl. Im Zentrum der aktuellen Ausgabe des Berufswahlmagazins für Schüler/innen von planet-beruf.de steht darum jetzt auch das Thema "Das kann ich gut - Schule, Noten und Praktika".

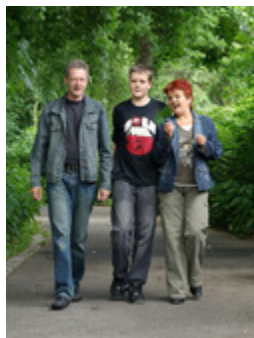
Vom 02. bis 05. Februar findet übrigens täglich zwischen 14.00 und 16.00 Uhr ein moderierter Live-Chat für Schüler/innen zum Thema Bewerbung auf [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) statt. Mehr dazu in diesem Newsletter.

Ihre Redaktion planet-beruf.de

---

### Inhalt

- Eltern als Partner bei der Berufswahl**
- Berufswahl leicht gemacht**
- Aktuelle Infos rund um die Ausbildung**
- Tipps für Stellensuche und Bewerbung**
- Termine & Projekte**



---

## Eltern als Partner bei der Berufswahl

### Berufe aus der Traumfabrik

Fußballprofi, Topmodel, Kanzlerin oder Popstar - wenn die Berufsziele Ihres Kindes an der Realität vorbeigehen, ist sanftes Gegensteuern angesagt. Es ist wichtig, diese Wünsche ernst zu nehmen. Genauso wichtig ist es aber auch, falsche Vorstellungen zurechtzurücken. Denn die kommen oft aus einer heilen Fernsehwelt und haben nur wenig mit dem wirklichen Arbeitsleben zu tun.

[mehr](#)

### Zeit planen und Prioritäten setzen

Pubertät und Organisationsfähigkeit - angesichts chaotischer Zustände in Schultaschen oder Kleiderschränken ein für Eltern fast unauflösbarer Widerspruch. Auch die Zeitplanung der Kinder lässt oft zu wünschen übrig. Doch gibt es unter den Jugendlichen auch heimliche Organisationstalente. Wie man sie erkennt und fördert, darüber sprach planet-beruf.de mit dem Schulpsychologen Dr. Wolfram Hoffmann.

[mehr](#)

### Ernährungstipps für Ihr Kind

Gesunde Ernährung, viel Bewegung und ausreichend Schlaf - jeder Mensch braucht das für Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Schutz vor Krankheiten. Für Jugendliche in der Pubertät sind diese drei Basics besonders wichtig. Die Teenager erleben gerade eine zweite Wachstumsphase, die durch eine ausgewogene Versorgung mit den richtigen Nährstoffen unterstützt werden muss.

[mehr](#)

### **Fachwissen gut, Deutsch ungenügend**

Was verbindet Albert Einstein mit Agatha Christie und Napoleon mit Whoopi Goldberg? Richtig. Sie alle sind Legastheniker. Trotzdem ist etwas aus ihnen geworden. Das ist auch kein Wunder, denn eine Lese-Rechtschreib-Störung ist kein Urteil auf Lebenszeit. Vorausgesetzt, man erkennt und behandelt sie. Gute Strategien und technische Hilfsmittel unterstützen dabei, erfolgreich zu sein.

[mehr](#)

nach oben



## **Berufswahl leicht gemacht**

### **"Das kann ich gut - Schule, Noten und Praktika"**

Ein erster wichtiger Schritt bei der Berufswahl ist, sich der eigenen Stärken und Interessen bewusst zu werden. Im Zentrum der aktuellen Ausgabe des Berufswahlmagazins für Schüler/innen von planet-beruf.de steht darum das Thema "Das kann ich gut - Schule, Noten und Praktika". Die Schüler/innen erhalten Anregungen, wie sie anhand ihrer Lieblingsfächer, in schulischen Arbeitsgemeinschaften, bei Praktika oder bei Schülerwettbewerben ihre Talente entdecken können. Der Sänger und Schauspieler Jimi Blue Ochsenknecht, die Profi-Boxerin Susianna Kentikian und weitere Stars erzählen in Interviews über ihre Stärken und Schwächen und geben Tipps, wie Jugendliche ihre Stärken erkennen können.

Das Berufswahlmagazin bekommt Ihr Kind in der Schule oder im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit.

[mehr](#)

nach oben



## **Aktuelle Infos rund um die Ausbildung**

### **Bilinguale Ausbildung**

Die bilinguale, also zweisprachige Ausbildung ist eine Berufsbildungsform, die es im Ausland wie auch in Deutschland gibt. Jugendliche, die mit zwei Sprachen aufwachsen, können dort ihre Sprachkenntnisse besonders gut einsetzen und ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern.

[mehr](#)

### **Dienstleistungsbranche - früher und heute**

Die Dienstleistungsbranche ist der größte Sektor der deutschen Wirtschaft. Im Jahr 2008 sind - laut Bundesverband der Dienstleistungswirtschaft - über 75 Prozent aller Unternehmen in der Dienstleistung tätig. Die Branche hat sich seit den 1980er-Jahren enorm vergrößert und verändert - auch was Ausbildungsmöglichkeiten betrifft.

[mehr](#)

### **Jungen in männeruntypischen Berufen**

Gut ein Drittel der jungen Männer beschränkt sich bei der Berufswahl auf nur zehn der über 300 bestehenden Ausbildungsberufe. Und dann auch häufig auf diejenigen, die ohnehin schon einen sehr hohen Männeranteil haben: Kfz-Mechatroniker, Industriemechaniker oder Metallbauer. An die eher "weiblich dominierten" Bereiche wie Erziehung, Pflege, Gesundheit und Dienstleistung trauen sich die Jungen noch nicht so richtig ran. Aber wer die Vorurteile zu den so

genannten "Frauen- und Männerberufen" über Bord wirft, erweitert seine beruflichen Perspektiven.

[mehr](#)

[nach oben](#)



## Tipps für Stellensuche und Bewerbung

### Mit Vitamin B eine Ausbildungsstelle finden

Wer jemanden kennt, der jemanden kennt, der eine Ausbildungsstelle vergeben kann, ist dadurch ganz sicher im Vorteil. Mit Vitamin B, den Beziehungen, die jeder hat und pflegen sollte, kann die Ausbildungsstellensuche Ihres Kindes vereinfacht werden. Also lassen Sie ruhig Ihre Beziehungen spielen. Vergessen Sie dabei aber nicht die Interessen, Fähigkeiten und Wünsche Ihres Kindes.

[mehr](#)

[nach oben](#)



## Termine & Projekte

### Cybermentor: E-Mentoring für Mädchen im MINT-Bereich

Mädchen sind in so genannten MINT-Berufen immer noch unterrepräsentiert. MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. Um das Interesse von Mädchen am MINT-Bereich zu steigern, startet im März 2009 das deutschlandweite E-Mentoring-Programm "CyberMentor". Mitmachen können Schülerinnen ab der 6. Klasse und Frauen, die im MINT-Bereich arbeiten oder ein entsprechendes Fach studieren. Bei dem Programm wird jede teilnehmende Schülerin von einer MINT-Mentorin ein Jahr lang begleitet.

[mehr](#)

### Schüler-Chat mit Experten auf planet-beruf.de

Vom 02. bis zum 05. Februar 2009 lädt planet-beruf.de wieder zum Bewerbungs-Chat ein. Täglich zwischen 14.00 und 16.00 Uhr können Jugendliche ihre Fragen rund um das Thema "Bewerben" stellen. Antworten werden Berufsberater/innen verschiedener Agenturen für Arbeit und Experten aus der Wirtschaft.

Jeder Chat-Tag hat ein bestimmtes Thema: Am Montag dreht sich alles um die Frage "Wie zeige ich, was ich kann?" Am Dienstag heißt es: "Wie bewerbe ich mich richtig?" Am Mittwoch stehen Auswahltests und Vorstellungsgespräche im Mittelpunkt. Und am Donnerstag geht es um die Frage "Was tun bei Absagen?"

[mehr](#)

[nach oben](#)



## Impressum

Herausgeber: Bundesagentur für Arbeit, Regensburger Str. 104, 90478 Nürnberg

Redaktion/Verlag: Redaktion planet-beruf.de - BW Bildung und Wissen Verlag und Software GmbH, Südwestpark 82, 90449 Nürnberg, Sitz der Gesellschaft: Nürnberg, Registergericht: Nürnberg HRB 4097, Geschäftsführerin: Ulrike Sippel; E-Mail: [redaktion@planet-beruf.de](mailto:redaktion@planet-beruf.de)

Wollen Sie den Newsletter abonnieren oder abbestellen? [Klicken Sie hier.](#)

Disclaimer: Für Inhalte verlinkter Seiten dieses Newsletters wird keine Gewähr übernommen. Der Bezug des Newsletters ist unentgeltlich. Er wird im HTML-Format oder textbasiert versendet.

Der nächste Newsletter erscheint im März 2009.

[nach oben](#)